

17^a SEMANA EUROPEA DE CICLOTURISMO

PLASENCIA

ROAD BOOK



1 al 8 de julio de 2023

Recinto Ferial El Berrocal



Ruta Vía de la Plata





CONTENIDO

Bienvenida / Accueillir / Welcome

Ayuntamiento de Plasencia	4
Union Européenne de Cyclotourisme	5
Horarios / horaires / schedules	6
Semana Europea de Cicloturismo.....	7
Teléfonos / numéros de téléphone / phone numbers.....	10
Rutas cicloturistas / parcours / tracks	16
Télécharge les parcours en scannant le QR CODE.....	18
Download the tracks by scanning the QR CODE.....	18
Télécharge les parcours en scannant le QR CODE.....	19
Download the tracks by scanning the QR CODE.....	19

Sábado 1-7-2023: ruta de reconocimiento	20
---	----

Domingo 2-7-2023: ruta de bienvenida.....	21
---	----

Lunes 3-7-2023: Parque Nacional de Monfragüe.....	22
Recorrido largo	22
Grand Parcour / Long Track.....	22
Recorrido mediano	23
Moyen Parcour / Middle Track	23
Recorrido pequeño	24
Petit parcour / Little Track	24

Martes 4-7-2023: La Vera	25
Recorrido largo	25
Grand Parcour / Long Track.....	25
Recorrido mediano	26
Moyen Parcour / Middle Track	26
Recorrido pequeño	27
Petit parcour / Little Track	27

Miércoles 5-7-2023: Tierras de Granadilla	28
Recorrido largo.....	28
Grand Parcour / Long Track.....	28
Recorrido mediano.....	29
Moyen Parcour / Middle Track	29
Recorrido pequeño.....	30
Petit parcour / Little Track	30

Jueves 6-7-2023: Valle del jerte y Puerto de Honduras	31
Recorrido largo.....	31
Grand Parcour / Long Track.....	31
Recorrido mediano.....	32
Moyen Parcour / Middle Track	32
Recorrido corto.....	33
Petit parcour / Little Track	33



Viernes 7-7-2023: Valle del Alagón	34
Recorrido largo.....	34
Grand Parcour / Long Track.....	34
Recorrido mediano.....	35
Moyen Parcour / Middle Track	35
Recorrido corto.....	36
Petit parcour / Little Track.....	36
 Fuera de organización / Cols – hors organisation	 37
 Monumentos de interés	 39
 Norte de Extremadura	 41
Valle del Jerte – Garganta de los Infiernos	41
Valle del Ambroz -Tierras de Granadilla	41
Reserva natural Garganta de los infiernos	41
Hervás - Valle del Ambroz	41
La Vera - Yuste	42
Monasterio de San Jerónimo, Cuacos de Yuste	42
Monfragüe	43
Valle del Alagón	43
 Señalización oficial.....	 44
Parcour Grand	44
Track Long	44
Recorrido largo	44
Parcour Moyen.....	44
Track Middle.....	44
Recorrido mediano	44
Parcour Petit.....	44
Track Little	44
Recorrido corto	44
Retour	44
Backtrack	44
Retorno	44
Dirección común recorrido largo, mediano y corto.....	45
Dirección recorrido largo	45
Dirección recorrido mediano	45
Dirección recorrido pequeño	45
 NOTES	 46



Ayuntamiento de Plasencia
UT PLACEAT DEO ET HOMINIBUS



Fernando Pizarro
Alcalde de Plasencia

Ayuntamiento de Plasencia

Bienvenidos a la ciudad de Plasencia, un lugar que nació con el fiel propósito de agradar al visitante, una ciudad de encuentros que abre a diario sus puertas llenas de historia, patrimonio y naturaleza.

Plasencia es una ciudad acogedora y comprometida con el desarrollo sostenible, una ciudad que mira al futuro respetando y cuidando el legado de nuestros mayores, un regalo que hace que esta ciudad sea ideal para disfrutar con todos los sentidos.

Queremos que Plasencia sea ese lugar donde siempre quieres volver, donde el deporte se vive, y se disfruta de una manera especial gracias a un sinfín de encantos que espero puedan descubrir.

La Celebración de la 17^a Semana europea del Cicloturismo, es para nosotros una oportunidad única de dar a conocer cada uno de nuestros rincones. Saber que cicloturistas llegados de distintos puntos del mundo se congregan en la ciudad para practicar su deporte favorito, es motivo de celebración, saber además que se esperan horas de convivencia compartidas en un ambiente distendido y amable es una verdadera alegría.

Quiero con estas líneas agradecer su presencia, la de todos y cada uno de los que forman parte de la organización y la todos los participantes por acudir a esta cita. Espero de todo corazón que disfruten de su estancia, que descubran en cada pedalada un nuevo motivo para disfrutar de esta ciudad que les acoge con los brazos abiertos.





Patrice GODART
Président de l'UECT

Union Européenne de Cyclotourisme

Les grandes orientations de l'Union Européenne de Cyclotourisme (UECT) sont d'associer les Fédérations Européennes pratiquant notre discipline et par-delà réunir les cyclotouristes autour d'évènements porteurs, médiatiques.

La Semaine Européenne de Cyclotourisme a pour objectifs de promouvoir le cyclotourisme, formidable moyen de rencontres et d'échanges entre les peuples en allant à la rencontre de l'autre, tout en découvrant des cultures européennes différentes et en véhiculant l'esprit d'amitié et de solidarité malgré la barrière de la langue.

Votre participation à cet événement est pour nous un gage de confiance en nos actions, la présence de près 500 participants venant de 8 pays différentes avec notamment un nombre majoritaire de français et la présence de d'une délégation polonaise, sans oublier les allemands, anglais, belges, espagnols, portugais, suisses,

atteste que nous sommes dans le vrai par rapport à nos orientations et c'est aussi une reconnaissance du travail effectué par le Comité Directeur de l'UECT et la FECT, sans oublier la municipalité de Plasencia.

Je souhaite que ce soit également l'occasion pour tous nos amis cyclotouristes de découvrir Plasencia ville historique et sa magnifique région qui par ses petites routes et paysages bucoliques que vous allez emprunter vous laisseront, nous en sommes convaincus, un excellent souvenir.

Je remercie les membres de la Fédération Espagnole de Cyclotourisme (FECT) et plus particulièrement José Luis Junquera, son président et la ville de Plasencia qui ont pris l'initiative d'organiser cette 17ème édition de la SE et j'ai pleinement confiance en la réussite de cette manifestation, qui j'espère répondra à vos attentes.



Horarios / horaires / schedules

	RECEPCIÓN / ACCUEIL / RECEPTION
Viernes / Vendredi / Friday	30/06/2023
Sábado / Samedi / Saturday	01/07/2023
	02/07/2023 - 07/07/2023
	14H00 - 19H00 9H00 - 19H00 8H00 - 10H00 16H30 - 19H00

 Comida	Desayuno - último servicio 8H45		Hotel Real - Salamanca, 17 - Plasencia	7H30 – 9H00
	Cena - último servicio 20H30		Hotel Real - Salamanca, 17 - Plasencia	19H30 - 21H00
Salidas/llegadas	Excursiones con guías franceses/ingleses	Rutas en bicicleta	Recinto Ferial El Berrocal-Plasencia	
Animaciones	A partir del domingo 2 de julio	Hasta el jueves 6 de julio	Recinto Ferial El Berrocal-Plasencia	20H00-23H00

 Repas	Petit déjeuner - dernier service 8H45		Hôtel Real - av. de Salamanca, 17 - Plasencia	7H30 – 9H00
	Diner- dernier service 20H30		Hôtel Real - av. de Salamanca, 17 - Plasencia	19H30 - 21H00
Départs/arrivées	Des Excursions avec guides français/anglais	Des Parcours vélo	Parc des expositions El Berrocal - Plasencia	
Animations	Du Dimanche 2 juillet	Au Jeudi 6 juillet	Parc des expositions El Berrocal - Plasencia	20H00-23H00

 Meals	Breakfast – last service 8 H 45		Hotel Real - av. de Salamanca, 17 - Plasencia	7H30 – 9H00
	Dinner - last service 20 H 30		Hotel Real - av. de Salamanca, 17 - Plasencia	19H30 - 21H00
Departures/arrivals	Excursions with French/English guides	Bike route	At Exhibition center El Berrocal - Plasencia	
Animations	From Sunday 2th July	To Thursday 6th July	At Exhibition center El Berrocal - Plasencia	20H00-23H00



Semana Europea de Cicloturismo



PROGRAMA SEMANA EUROPEA DE CICLOTURISMO 2023 – PLASENCIA

FECHA	EVENTO	DESCRIPCIÓN	LOCALIZACIÓN	HORARIO
Viernes 30 de junio	Llegada de los participantes	Bienvenida UECT/FECT	Recinto Ferial El Berrocal-Plasencia	14H00 – 19H00
Sábado, 1 de julio	Llegada de los participantes	Bienvenida UECT/FECT	Recinto Ferial El Berrocal Plasencia	9H00 – 19H00
	Día 1 de ciclismo	Recorrido = 74 km	Valle del Vera	Salida libre
Domingo 2 de julio	Día 2 de ciclismo	Recorrido = 55 km	Bajo valle del Jerte	Salida por la tarde
	Acto de apertura Recepción del Alcalde Tentempie gratis	Desfile ciclista Recorrido = 13 km	Recinto Ferial El Berrocal Plasencia	10H00
		Ceremonia y entretenimiento	Parque de la Isla	11H00 – 13H00
		Regreso	Recinto Ferial El Berrocal Plasencia	Salida por la tarde
Lunes 3 de julio	Día 3 de ciclismo	Ruta A = 99 km	Parque Nacional de Monfragüe	Salida 9:00 am
		Ruta B = 73 km		
		Ruta C = 34 km		
	Excursión	Valle del Jerte	Garganta de los Infiernos	9H30 – 17H00
Martes 4 de julio	Día 4 de ciclismo	Ruta A = 100 km	Valle de la Vera	Salida 9:00 am
		Ruta B = 71 km		
		Ruta C = 53 km		
Miércoles 5 de julio	Día 5 de ciclismo	Ruta A = 104 km	Altiplano de Jarilla	Salida 9:00 am
		Ruta B = 76 km		
		Ruta C = 57 km		
	Excursión	Valle del Ambroz	Hervas - Granadilla	9H30 – 17H00
Jueves 6 de julio	Día 6 de ciclismo	Ruta A = 129 km	Valle del Ambroz y del Jerte	Salida 9:00 am
		Ruta B = 68 km		
		Ruta C = 45 km		
Viernes 7 de julio	Día 7 de ciclismo	Ruta A = 122 km	Altiplano de Marifranca y Sierra de Gata	Salida 9:00 am
		Ruta B = 74 km		
		Ruta C = 45 km		
	Excursión	Valle de la Vera	Monasterio de Yuste	9H30 – 17H00
	Clausura	Ceremonia y entretenimiento	Teatro Alcázar calle Santa Ana - Plasencia	18H00
	Cena de clausura	Con reserva previa hasta 150 personas	Restaurante Los Alamos Av. Martín Palomino Plasencia	19H30 – 23H00
Sábado 8 de julio	Salida			Antes de las 12:00



CALENDRIER DE LA SEMAINE EUROPEENNE CYCLOTOURISME 2023 – PLASENCIA (Espagne)

DATES	ÉVÉNEMENTS	DESCRIPTIONS	LOCALISATIONS	HORAIRE
Vendredi 30 juin	Arrivée des participants	Accueil UECT/FECT	Parc des expositions El Berrocal - Plasencia	14H00 – 19H00
Samedi 1er juillet	Arrivée des participants	Accueil UECT/FECT	Parc des expositions El Berrocal - Plasencia	9H00 – 19H00
	1er jour de vélo	Parcours = 74 km	Vallée de la Vera	Départ libre
Dimanche 2 juillet	2ème jour de vélo	Parcours = 55 km	Basse vallée du Jerte	Départ après-midi
	Cérémonie d'ouverture Réception du Maire et collation gratuite.	Défilé cycliste Parcours = 13 km	Parc des expositions El Berrocal - Plasencia	10H00
		Cérémonie et animations	Parc de la Isla - Plasencia	11H00 – 13H00
Lundi 3 juillet		Retour	Parc des expositions El Berrocal - Plasencia	Départ libre
3ème jour de vélo	Route A = 99 km	Parc national de Montfragüe	Départ libre	
	Route B = 73 km			
	Route C = 34 km			
Excursion	Vallée Del Jerte	Garganta de los Infiernos	9H30 – 17H00	
Mardi 4 juillet	4ème jour de vélo	Route A = 100 km	Vallée de la Vera	Départ 9H00
		Route B = 71 km		
		Route C = 53 km		
Mercredi 5 juillet	5ème jour de vélo	Route A = 104 km	Plateau de Jarilla	Départ 9H00
		Route B = 76 km		
		Route C = 57 km		
Jeudi 6 juillet	Excursion	Vallée Del Ambroz	Hervas - Granadilla, etc.	9H30 – 17H00
	6ème jour de vélo	Route A = 129 km	Vallée de Ambroz et du Jerte	Départ 9H00
		Route B = 55 km		
		Route C = 45 km		
Vendredi 7 juillet	7ème jour de vélo	Route A = 122 km	Plateau de Marifranca et Sierra de Gata	Départ 9H00
		Route B = 74 km		
		Route C = 45 km		
	Excursion	Vallée De la Vera	Monastère de Yuste, etc.	9H30 – 17H00
	Cérémonie de clôture	Cérémonie et animations	Théâtre Alkázar rue Santa Ana - Plasencia	18H00
	Diner de clôture	Par réservation préalable jusqu'à 150 personnes	Restaurant los Alamos Av. Martin Palomino - Plasencia	19H30 – 23H00
Samedi 8 juillet	Départ			Avant 12H00



CALENDAR OF THE EUROPEAN CYCLOTOURISM WEEK 2023 – PLASENCIA (Spain)

DATES	EVENTS	DESCRIPTIONS	LOCATIONS	DEPARTURE	
Friday 30th June	Arrival of participants	Home UECT/FECT	At Exhibition center El Berrocal - Plasencia	14H00 – 19H00	
Saturday 1st July	Arrival of participants	Home UECT/FECT	At Exhibition center El Berrocal - Plasencia	9H00 – 19H00	
	1st day of cycling	Route = 74 km	Valley of the Vera	Departure Free	
Sunday 2th July	2nd day of cycling	Route = 55 km	Lower Jerte Valley	Free afternoon	
	Opening Ceremony Mayor's reception and free snack	Cycling parade Route = 13 km	At Exhibition center El Berrocal - Plasencia	10H00	
Monday 3th July		Ceremony and animations	Park of L'Isle - Plasencia	11H00 – 13H00	
		Back to	At Exhibition center El Berrocal - Plasencia	Free	
3rd day of cycling	Route A = 99 km	National Park Montfragüe	Departure from 9H00		
	Tuesday 4th July			Route B = 73 km	
				Route C = 34km	
Excursion	Jerte Valley	Garganta de los Infiernos	9H30 – 17H00		
Wednesday 5th July	4nd day of cycling	Route A = 100 km	Valley of the Vera	Departure from 9H00	
		Route B = 71 km			
		Route C = 53 km			
Thursday 6th July	5nd day of cycling	Route A = 104 km	Jarilla Plateau	Departure from 9H00	
		Route B = 76 km			
		Route C = 57 km			
Friday 7th July	Excursion	Ambroz Valley	Hervas - Granadilla, etc.	9H30 – 17H00	
Thursday 6th July	6nd day of cycling	Route A = 129 km	Valley of the Ambroz and du Jerte	Departure from 9H00	
		Route B = 57 km			
		Route C = 45 km			
Friday 7th July	7nd day of cycling	Route A = 122 km	Marifranca Plateau and Sierra of Gata	Departure from 9H00	
		Route B = 74 km			
		Route C = 45 km			
Saturday 8th July	Excursion	Vera Valley	Yuste Monastery	9H30 – 17H00	
	Closing Ceremony	Ceremony and animations	At Alcázar theatre - Santa Ana street- Plasencia	18H00	
	Closing dinner + musical animation	By advance booking up to 150 persons	At the restaurant Los Alamos- Av. Martín Palomino - Plasencia	19H30 – 23H00	
Saturday 8th July	Départures			Before 12H00	



Teléfonos / numéros de téléphone / phone numbers

DE INTERÉS				
URGENCIAS / EMERGENCY SERVICES	112			
HOSPITAL	927428300			
POLICÍA LOCAL / CITY POLICE	927421315			
POLICÍA NACIONAL / CITY POLICE	091			
GUARDIA CIVIL (TRÁFICO) / ROAD PATROLS	927412298			
CRUZ ROJA / SPANISH RED CROSS	927411010			
COMITÉ ORGANIZADOR				
Responsable organización	Patrice Godart	President UECT	+33 681111137	Français
	José Luis Junquera	Presidente FECT	+34 630943003	Español / Français
Recepción / Accueli	Nieves Blanco	Turismo Plasencia	+34 662318925	Español / Français / English
Recorridos / Parcours	Eduardo Soares		+35 1931657844	Español / Français / Português
	Jesús Ángel González		+34 686976558	Español
	José Ramón Castro		+34 652737936	Español
	Emilio Álvarez		+34 635447900	Español







RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU TERRAIN DE CAMPING TEMPORAIRE POUR LES PARTICIPANTS À LA SEMAINE EUROPÉENNE DE CYCLOTOURISME DE L'UECT

La municipalité de Plasencia met le parc des expositions El Berrocal à disposition des participants de la SE 2023 pour y mettre en place le camping fédéral UECT. Vous êtes donc un invité de la municipalité de Plasencia et nous attirons votre attention sur les règles suivantes à respecter.

- (1) Le camping fédéral UECT est exclusivement destiné aux participants de la SE de l'UECT qui ont rempli leurs obligations d'inscription, payé les frais, et qui possèdent les bracelets appropriés délivrés par les organisateurs autorisant le séjour sur le site.
- (2) Les mineurs ne peuvent séjourner dans le camping que sous la surveillance/responsabilité d'adultes.
- (3) Le silence nocturne s'applique de 23 h 00 à 7 h 00.
- (4) Les résidents du camping ont le droit d'utiliser gratuitement les installations sanitaires temporaires disponibles dans le camping tout en respectant les mesures d'hygiène et de propreté.
- (5) Toutes les prises électriques respectent la réglementation européenne et correspondent au type E/F. Le secteur fournit du courant alternatif à 220 V - 50 Hz. Les connexions électriques doivent permettre une seule consommation d'énergie ne dépassant pas 1,5 kW (une augmentation de la consommation d'énergie entraînera une mise hors tension automatique).
- (6) Le camping est uniquement gardé dans la journée, l'organisateur n'est pas responsable des objets perdus.
- (7) En cas de dommage ou de destruction d'un bien immobilier sur un emplacement de camping, le contrevenant est tenu de payer les frais de réparation ou de remplacement de ce bien.
- (8) Les véhicules à moteur peuvent être utilisés sur les terrains de camping si nécessaire, mais à une vitesse MAX 5 km/h et avec modération.
- (9) Les chiens et chats peuvent être présents sur le camping à condition qu'ils soient hygiéniques et qu'ils aient des certificats de vaccination valides, ils doivent être tenus en laisse.
- (10) Les participants de la SE de l'UECT qui ne sont pas résidents du camping peuvent y séjourner en tant qu'invités de 18 h 00 à 23 h 00.
- (11) Interdit dans le camping et dans les locaux du camping :
 - a) de se raccorder au réseau électrique existant sans avoir à payer une redevance correspondante,
 - b) de se raccorder au réseau électrique d'un autre résident ayant acquitté la redevance
 - c) l'allumage de feux vifs, de faire des grillades et l'utilisation de feux à ciel ouvert,
 - d) le fait de jouer de la musique, chanter à haute voix et de faire du bruit,
 - e) la dégradation de l'infrastructure du camping,
 - f) l'introduction d'articles dangereux, y compris les armes,
 - g) d'exercer des activités commerciales sans le consentement de l'organisateur.





- (12) Les résidents qui ont réservés un emplacement pour un camping-car – caravane + voiture – tente + voiture, à leur arrivée le vendredi ou le samedi aux abords du parc des expositions El Berrocal (permanence UECT), devront placer derrière leur pare-brise la fiche nominative avec le numéro d'emplacement attribué, fiche qui sera envoyée par UECT via un mail 15 jours avant le début de la SE 2023.

Cette fiche d'identification devra être visible en permanence durant la durée du séjour afin que le véhicule soit reconnaissable comme autorisé. Les véhicules sans panneau derrière leur pare-brise ne sont pas autorisés et seront enlevés.

- (13) Il est INTERDIT de creuser des tranchées ou similaires dans le sol et/ou le gazon.

- (14) NON autorisé à utiliser des plaques cuisson électriques.

- (15) Il est INTERDIT de préparer/nettoyer la nourriture ou de faire la vaisselle dans les bâtiments toilettes/douches.

- (16) Il est INTERDIT de déposer les ordures, autrement que dans les conteneurs appropriés.

- (17) Il est INTERDIT de vidanger les cassettes des WC chimiques dans un endroit autre que celui prévu à cet effet.

- (18) NON autorisé à bloquer / gêner l'accès / le passage des services d'urgence sur le camping de quelque manière que ce soit

- (19) A son arrivée, chaque participant recevra un bracelet lors de son enregistrement à la permanence UECT du vendredi et samedi, ce bracelet devra être porté dans le camping. La sécurité vérifiera la présence du bracelet et les personnes sans bracelet seront invitées à sortir du camping.

- (20) Toute personne séjournant sur le camping est tenue de se conformer au présent règlement. Les règles sanitaires, épidémiologiques et de sécurité incendie doivent être scrupuleusement respectées.

- (21) Les personnes qui persistent à ne pas se conformer au règlement ci-dessus, seront exclues du camping sans possibilité de retour et sans compensation financière.



(1) Suivez les panneaux jusqu'à votre emplacement en utilisant la zone (A, B, C) et le numéro d'emplacement.

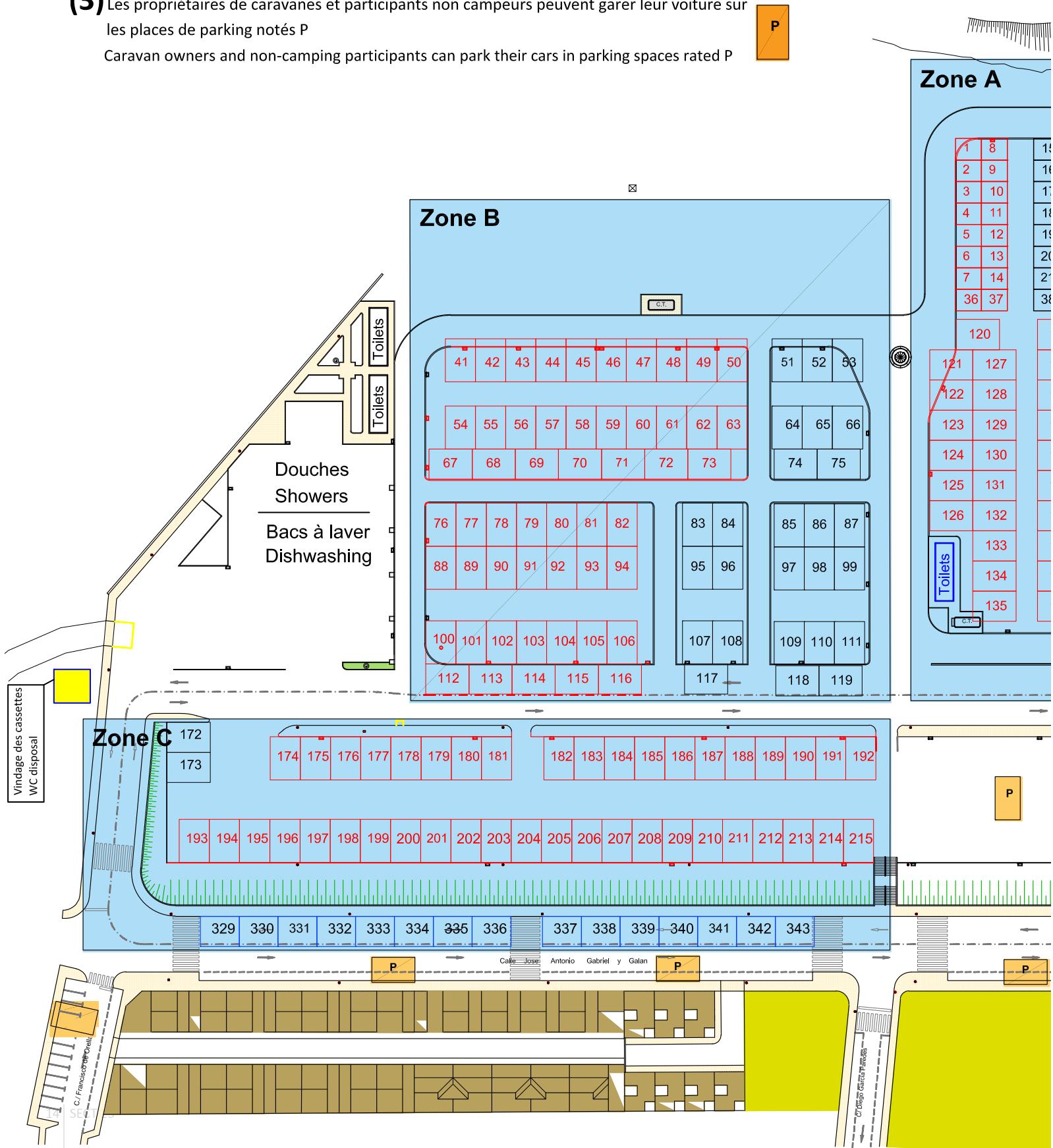
Follow the signs to your pitch using zone (A, B,C) and pitch number.

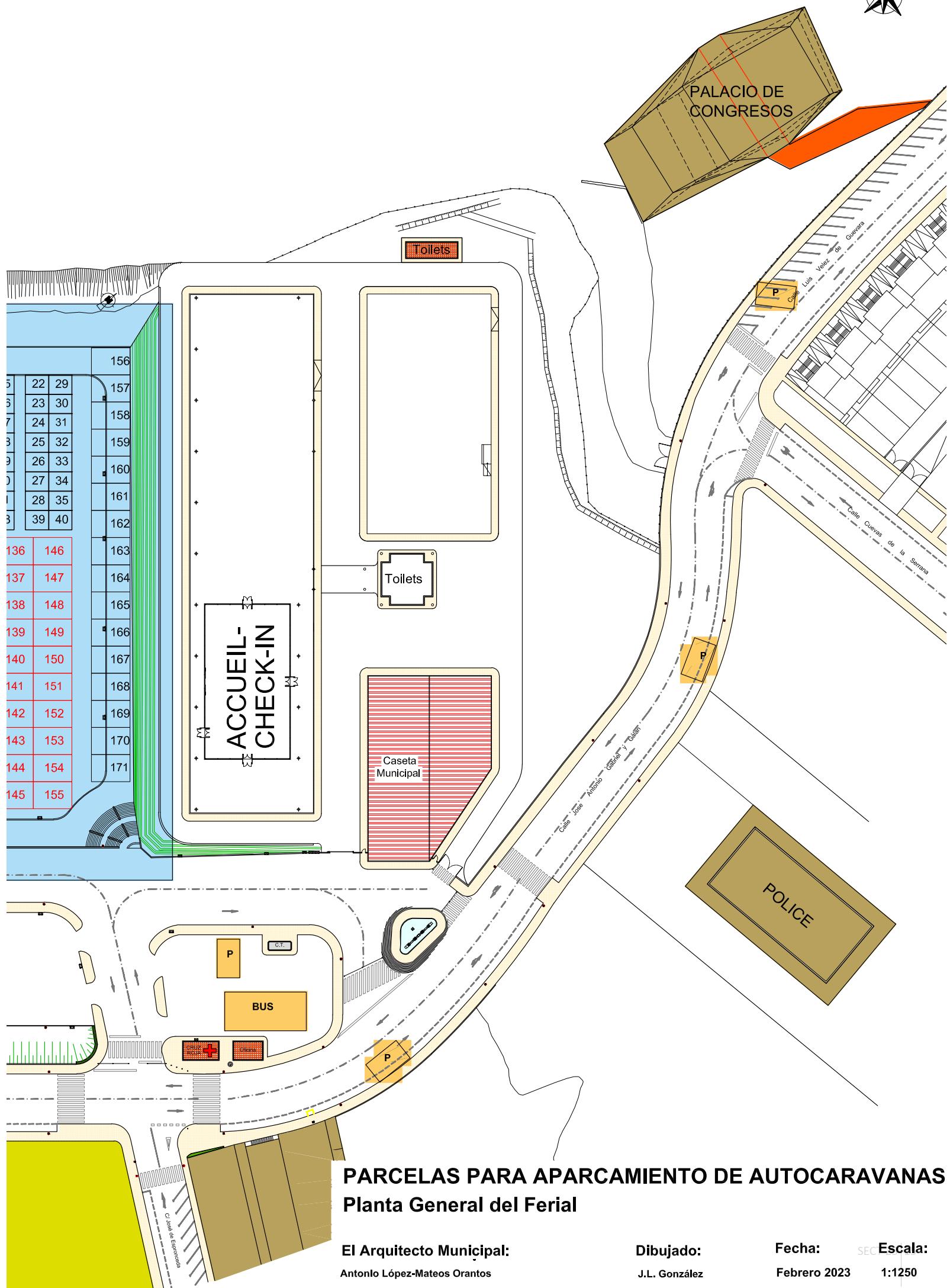
(2) Enregistrement après stationnement de votre véhicule

Check-in after parking of your vehicle.

(3) Les propriétaires de caravanes et participants non campeurs peuvent garer leur voiture sur les places de parking notés P

Caravan owners and non-camping participants can park their cars in parking spaces rated P

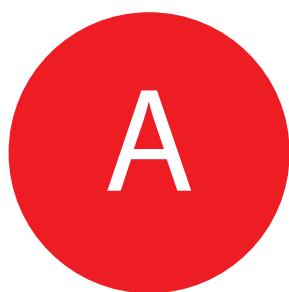




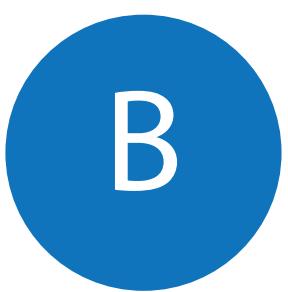


Rutas cicloturistas / parcours / tracks

Dates	Intitulé	kilomètres du parcours	Dénivelé positif	Dénivelé négatif	Altitude minimum	Altitude maximum
samedi 1 juillet 2023	Découverte	74.57	1159	1157	329	711
dimanche 2 juillet 2023	Parcours cérémonie ouverture	13.20	69	115	327	395
dimanche 2 juillet 2023	Découverte	55.12	604	597	246	427
lundi 3 juillet 2023	Grand - A	99.58	1207	1207	212	644
lundi 3 juillet 2023	Moyen - B	73.64	830	833	219	522
lundi 3 juillet 2023	Petit - C	34.63	480	480	325	511
mardi 4 juillet 2023	Grand - A	100.05	1884	1879	329	1269
mardi 4 juillet 2023	Moyen - B	71.03	1249	1251	330	1105
mardi 4 juillet 2023	Petit - C	53.17	820	817	329	626
mercredi 5 juillet 2023	Grand - A	104.08	1490	1457	256	650
mercredi 5 juillet 2023	Moyen - B	76.27	946	913	257	530
mercredi 5 juillet 2023	Petit - C	57.11	791	787	256	431
jeudi 6 juillet 2023	Grand - A	129.48	1883	1879	307	1430
jeudi 6 juillet 2023	Moyen - B	68.25	1079	1075	306	938
jeudi 6 juillet 2023	Petit - C	45.95	574	576	256	431
vendredi 7 juillet 2023	Grand - A	122.69	1087	1091	223	446
vendredi 7 juillet 2023	Moyen - B	74.17	751	746	236	413
vendredi 7 juillet 2023	Petit - C	45.02	510	509	247	414
hors organisation	15 cols	80.20	1294	1291	382	649



Grand Parcour



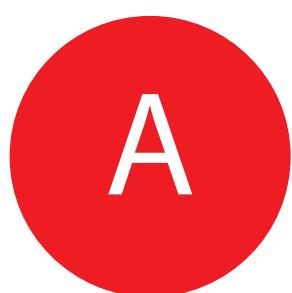
Moyen Parcour



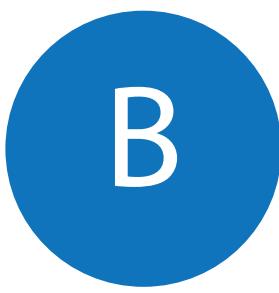
Petit Parcour



Date		kilometers	Positive	Negative	Lowest	Highest
		elevation	négatif	altitude	altitude	
Saturday 1st July 2023	Discovering	74.57	1 159	1 157	329	711
Sunday 2 July 2023	Opening ceremony course	13.20	69	115	327	395
Sunday 2 July 2023	Discovering	55.12	604	597	246	427
Monday 3 July 2023	Long - A	99.58	1 207	1 207	212	644
Monday 3 July 2023	Middle - B	73.64	830	833	219	522
Monday 3 July 2023	Little - C	34.63	480	480	325	511
Tuesday 4 July 2023	Long - A	100.05	1 884	1 879	329	1 269
Tuesday 4 July 2023	Middle - B	71.03	1 249	1 251	330	1 105
Tuesday 4 July 2023	Little - C	53.17	820	817	329	626
Wednesday 5 July 2023	Long - A	104.08	1 490	1 457	256	650
Wednesday 5 July 2023	Middle - B	76.27	946	913	257	530
Wednesday 5 July 2023	Little - C	57.11	791	787	256	431
Thursday 5 July 2023	Long - A	129.48	1 883	1 879	307	1 430
Thursday 5 July 2023	Middle - B	57.67	950	948	307	937
Thursday 5 July 2023	Little - C	45.95	574	576	256	431
Friday 7 July 2023	Long - A	122.69	1 087	1 091	223	446
Friday 7 July 2023	Middle - B	74.17	751	746	236	413
Friday 7 July 2023	Little - C	45.02	510	509	247	414
outside the organisation	15 pass	80.20	1294	1291	382	649



Long Track



Middle Track



Little Track



Télécharge les parcours en scannant le QR CODE Download the tracks by scanning the QR CODE

DATE	PARCOURS / ROUTE		
	GRAND GREAT	MOYEN MIDDLE	PETIT LITTLE
Samedi Saturday 01/07/2023			
Circuit découverte Discovery tour			
Dimanche Sunday 02/07/2023			
Circuit découverte Discovery tour			
Lundi Monday 03/07/2023			
Mardi Tuesday 04/07/2023			



Télécharge les parcours en scannant le QR CODE Download the tracks by scanning the QR CODE

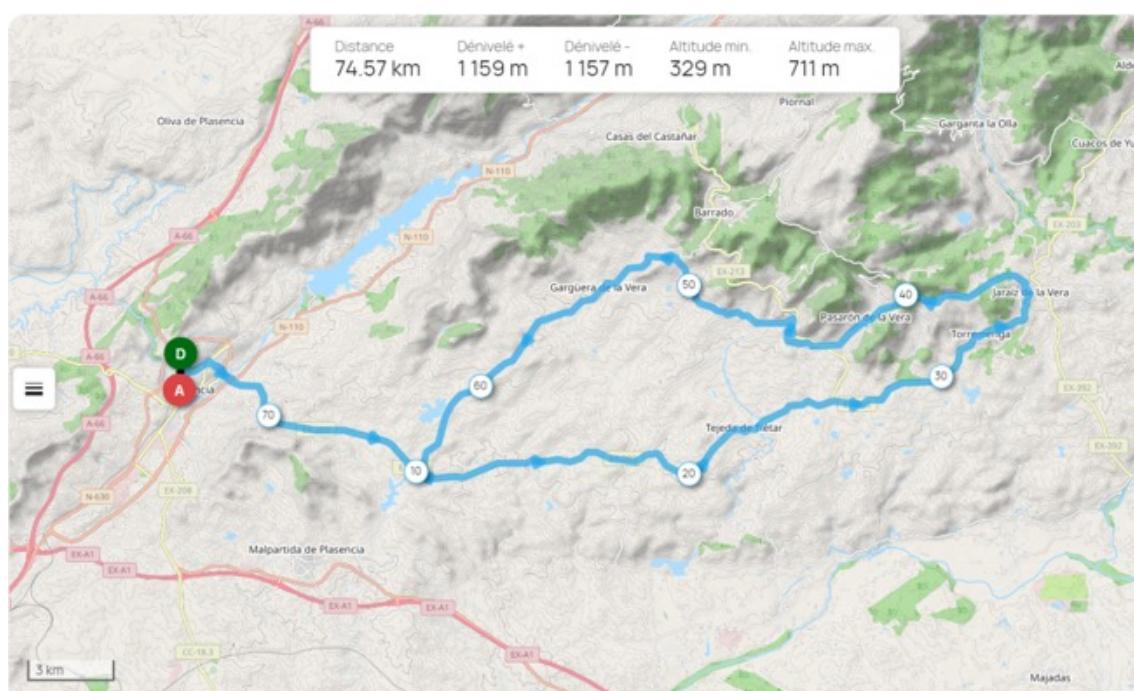
DATE	PARCOURS / ROUTE		
	GRAND GREAT	MOYEN MIDDLE	PETIT LITTLE
Mercredi Wednesday 05/07/2023			
Jeudi Thursday 06/07/2023			
Vendredi Friday 07/07/2023			
Jour de votre choix (hors organisation) Day of your choice (outside the organization)			



Sábado 1-7-2023: ruta de reconocimiento

Recorrido: Plasencia – Gargüera – Barrado – Casas del Castañar – Piornal – Garganta la Olla – Pasarón de la Vera – Tejeda de Tiétar – Plasencia

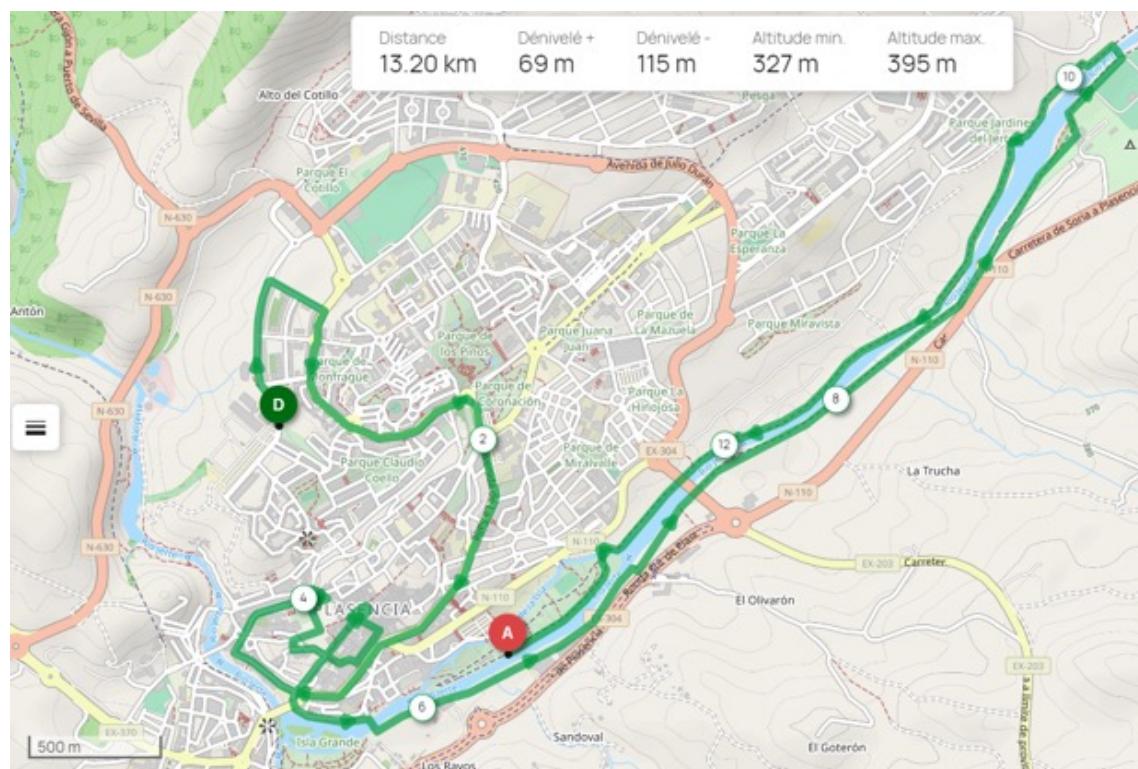
Km	Punto de interés	Descripción
22	Tejeda de Tiétar	Piscina. Cafés y restaurantes.
35	Jaraíz de la Vera	Capital de la comarca de la Vera. Piscina.
42	Pasarón de la Vera	Arquitectura popular. Piscina. Iglesia del siglo XVI. Museo Pecharromán. Cafés.
20	Gargüera	180 habitantes. Piscina. Cafetería.





Domingo 2-7-2023: ruta de bienvenida

Recorrido: Berrocal – Acueducto – Universidad – Avda de la Salle – Puerta de Trujillo – Ronda Higuerillas – Puer-
ta Berrozana – Centro – Paseo fluvial – La Isla

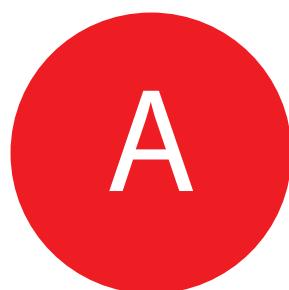
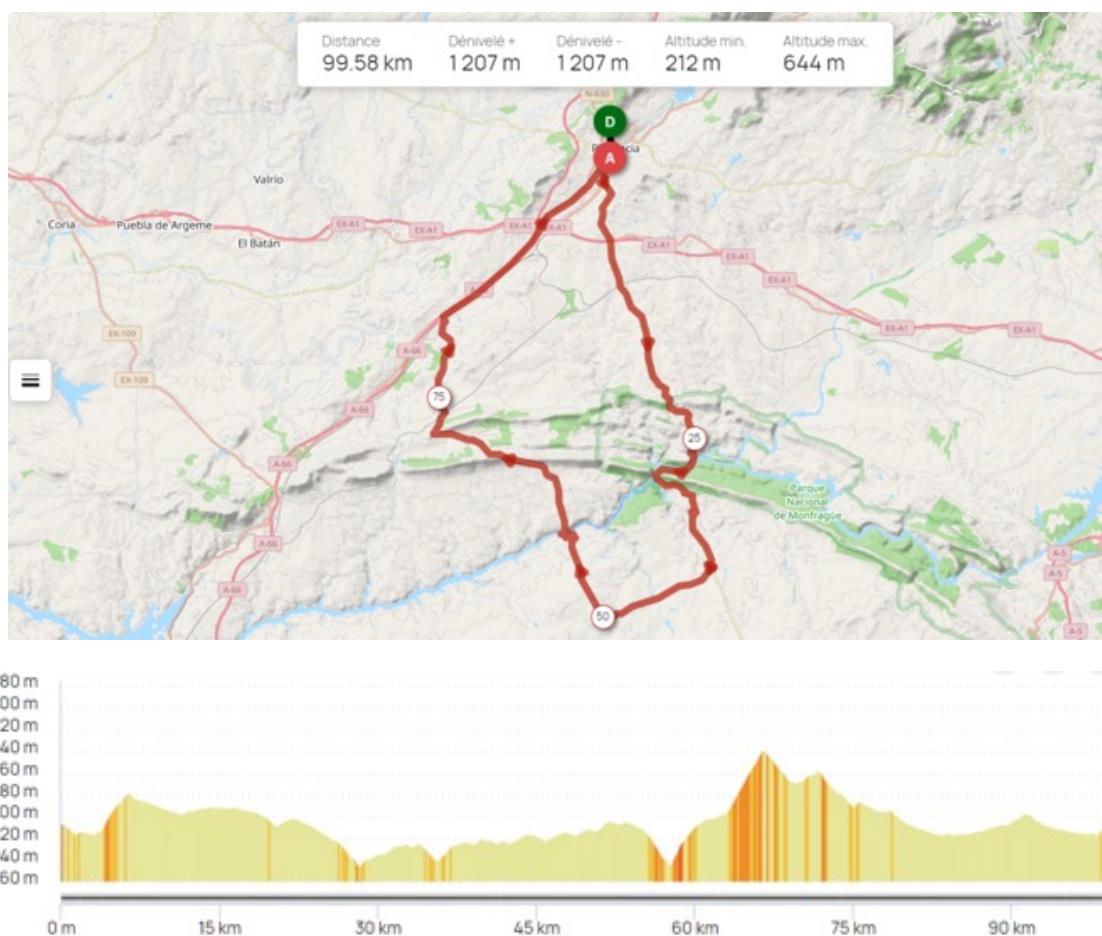




Lunes 3-7-2023: Parque Nacional de Monfragüe

Recorrido largo: Plasencia – Monfragüe – Torrejón el Rubio – Serradilla – Mirabel – Plasencia

Km	Punto de interés	Descripción
12	Centro de visitantes del Parque Nacional de Monfragüe	Información sobre la fauna y flora del parque nacional. Existe un camping, piscina y restaurante para avituallamiento.
26	Villareal de San Carlos	Poblado con centro de visitantes del parque, restaurantes, etc.
28	Fuente del Francés	Tras pasar el puente sobre el Tajo, fuente y zona de picnic.
31	Mirador del Salto del Gitano	Lugar donde contemplar los buitres y formaciones rocosas junto al río Tajo.
41	Torrejón el Rubio	Población de unos 500 habitantes con restaurantes y centro de interpretación de arte rupestre.

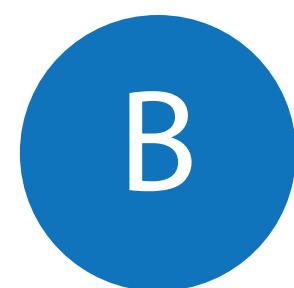
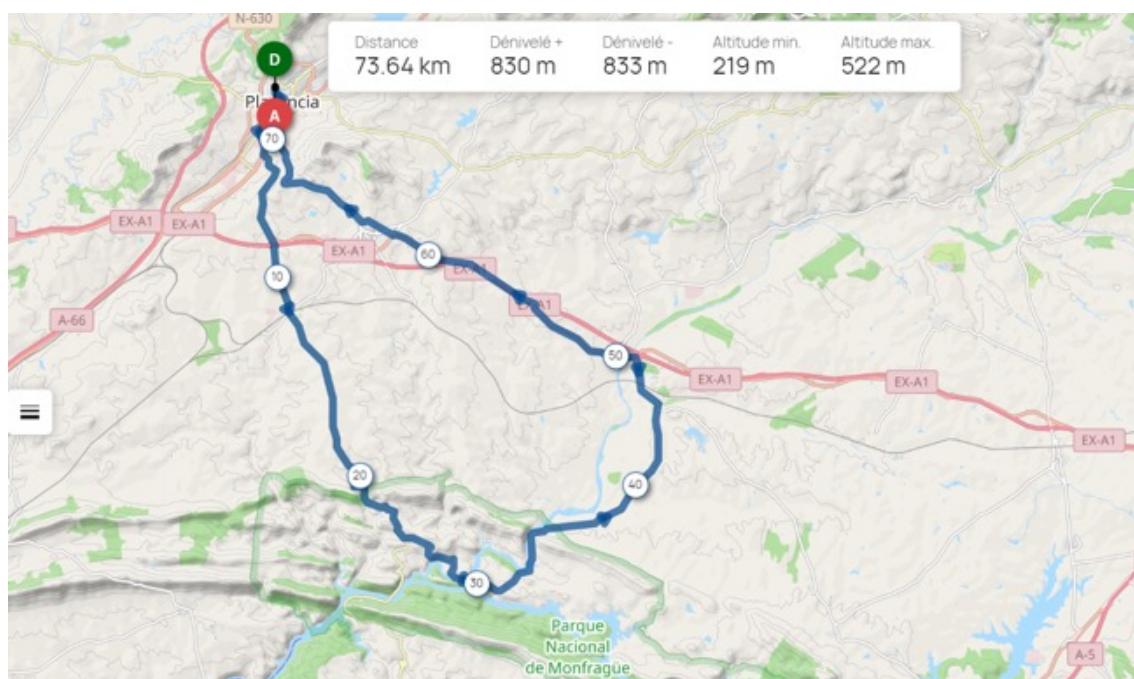


Grand Parcour / Long Track



Recorrido mediano: Plasencia – Monfragüe – río Tiétar – Malpartida – Plasencia

Km	Punto de interés	Descripción
12	Centro de visitantes del Parque Nacional de Monfragüe	Información sobre la fauna y flora del parque nacional. Existe un camping, piscina y restaurante para avituallamiento.
27	Mirador de la Tajadilla	Mirador donde observar fauna en el Parque Nacional de Monfragüe.
35	Mirador de la Portilla del Tiétar	Mirador de aves y formaciones geológicas.

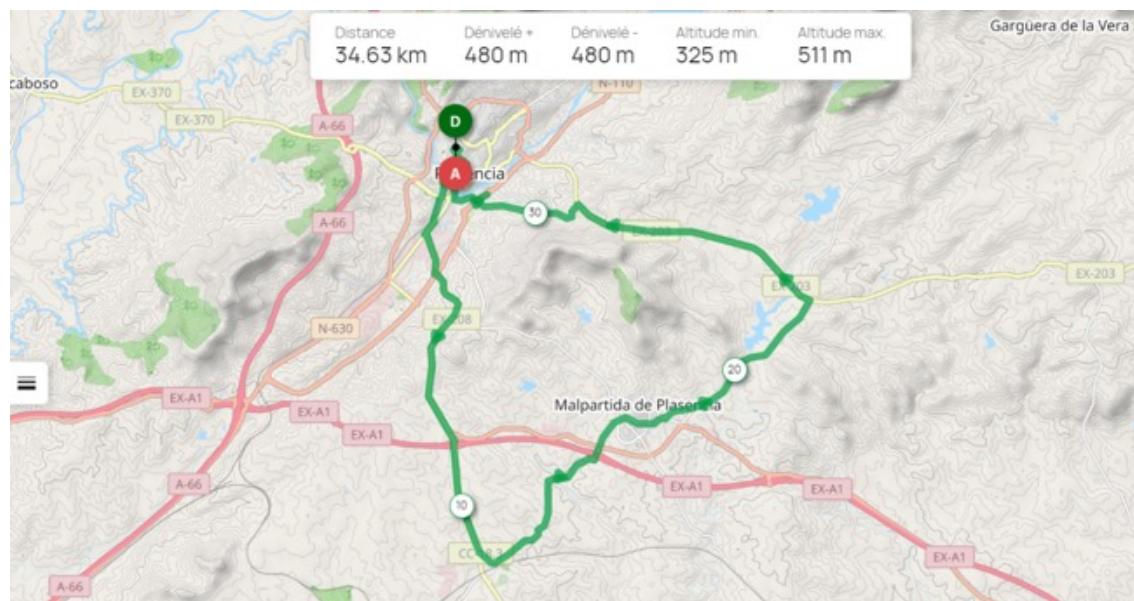


Moyen Parcour / Middle Track



Recorrido pequeño: Plasencia – Centro de visitantes de Monfragüe – Malpartida – Plasencia

Km	Punto de interés	Descripción
12	Centro de visitantes del Parque Nacional de Monfragüe	Información sobre la fauna y flora del parque nacional. Existe un camping, piscina y restaurante para avituallamiento.
19	Malpartida de Plasencia	4600 habitantes con la Iglesia de San Juan del siglo XVI visitable. Piscina.



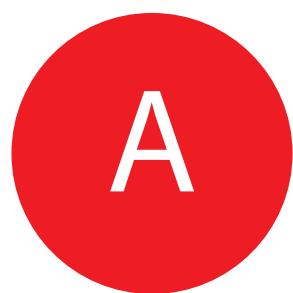
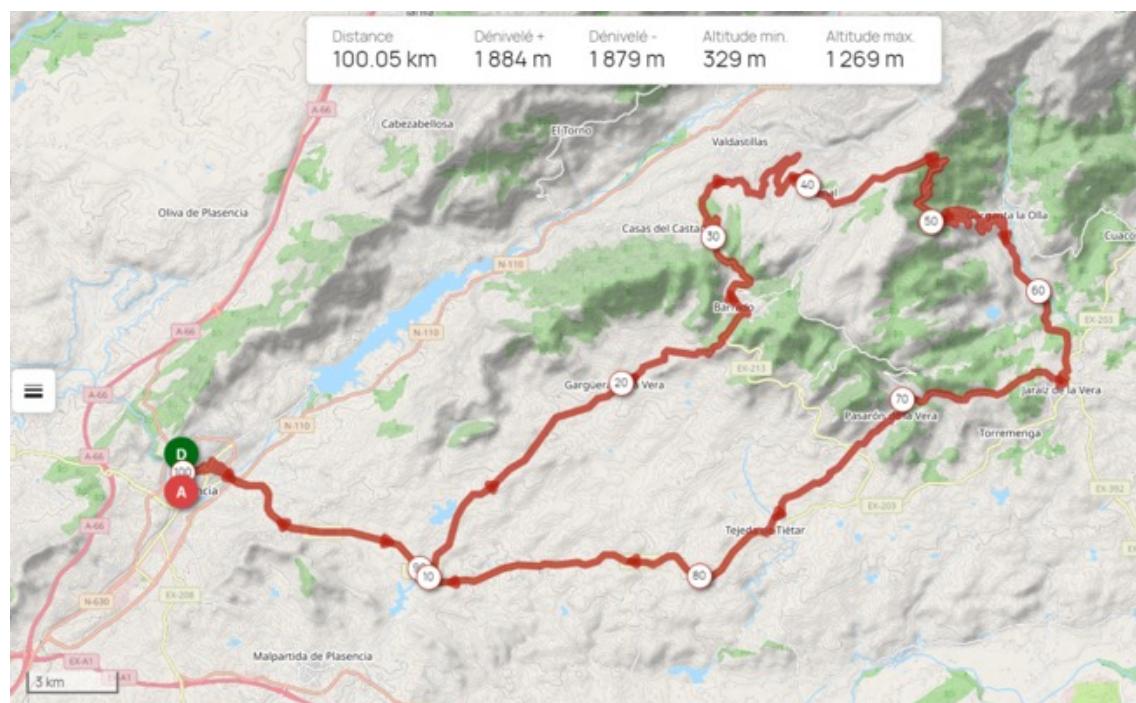
Petit parcour / Little Track



Martes 4-7-2023: La Vera

Recorrido largo: Plasencia – Gargüera – Barrado – Casas del Castañar – Piornal – Garganta la Olla – Pasarón de la Vera – Tejeda de Tiétar – Plasencia

Km	Punto de interés	Descripción
20	Gargüera	180 habitantes. Piscina. Cafetería.
30	Casas del Castañar	550 habitantes. Cafés y restaurantes. Museo etnográfico.
42	Piornal	Localidad más alta de Extremadura. Cafés y restaurantes.
55	Garganta la Olla	Arquitectura popular. Restaurantes. Piscina natural.
64	Jaraíz de la Vera	Capital de la comarca de la Vera. Piscina.
71	Pasarón de la Vera	Arquitectura popular. Piscina. Iglesia del siglo XVI. Museo Pecharromán. Cafés.
77	Tejeda de Tiétar	Piscina. Cafés y restaurantes.

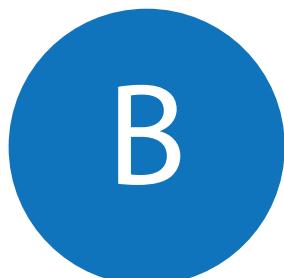
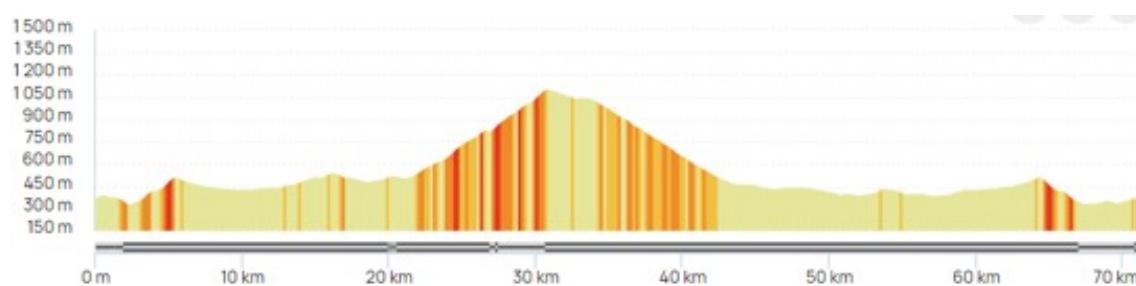


Grand Parcour / Long Track



Recorrido mediano: Plasencia – Gargüera – Barrado – Pasarón de la Vera – Tejeda de Tiétar – Plasencia

Km	Punto de interés	Descripción
20	Gargüera	180 habitantes. Piscina. Cafetería.
40	Pasarón de la Vera	Arquitectura popular. Piscina. Iglesia del siglo XVI. Museo Pecharromán. Cafés.
47	Tejeda de Tiétar	Piscina. Cafés y restaurantes.



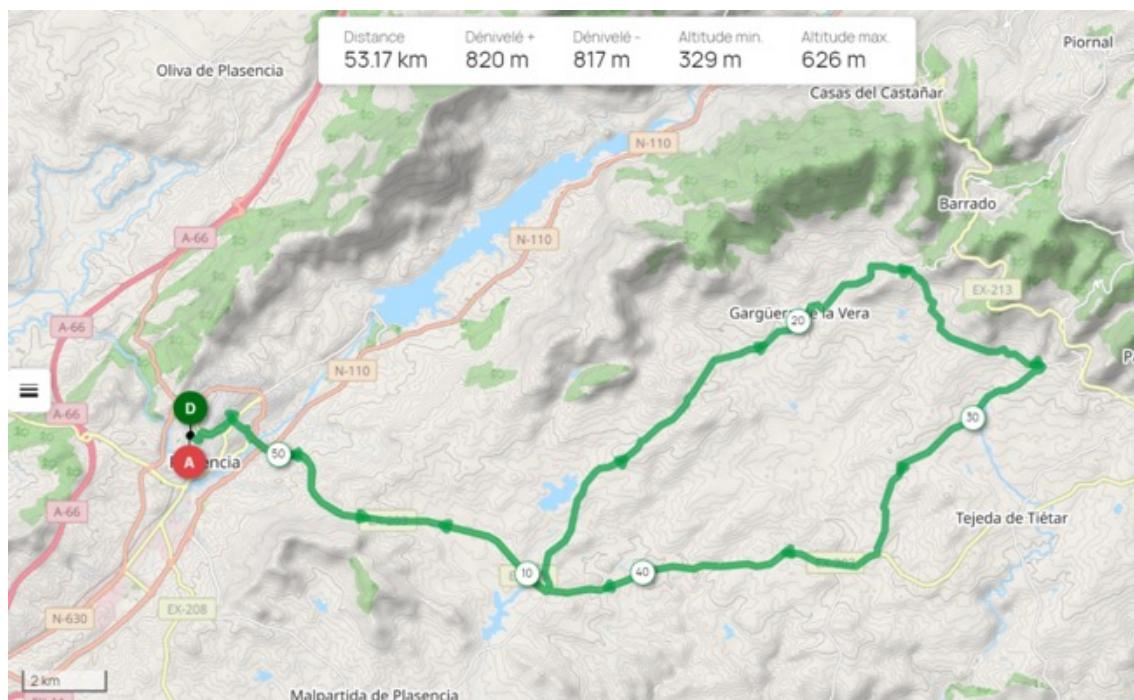
Moyen Parcour / Middle Track





Recorrido pequeño: Plasencia – Gargüera – Tejeda de Tiétar – Plasencia

Km	Punto de interés	Descripción
20	Gargüera	180 habitantes. Piscina. Cafetería.
71	Pasarón de la Vera	Arquitectura popular. Piscina. Iglesia del siglo XVI. Museo Pecharromán. Cafés.
77	Tejeda de Tiétar	Piscina. Cafés y restaurantes.



Petit parcour / Little Track

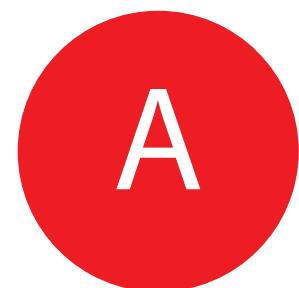
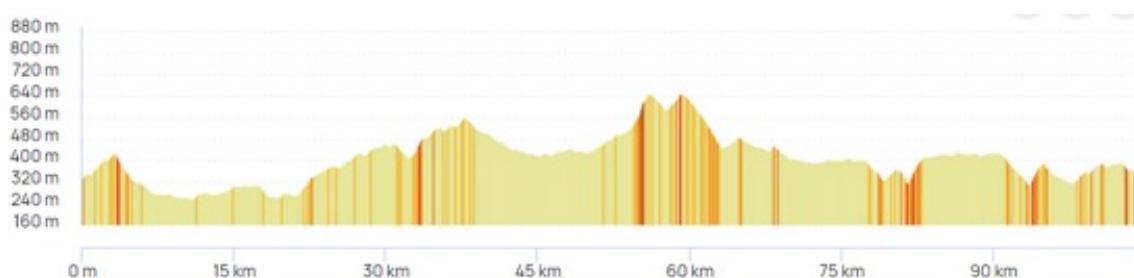
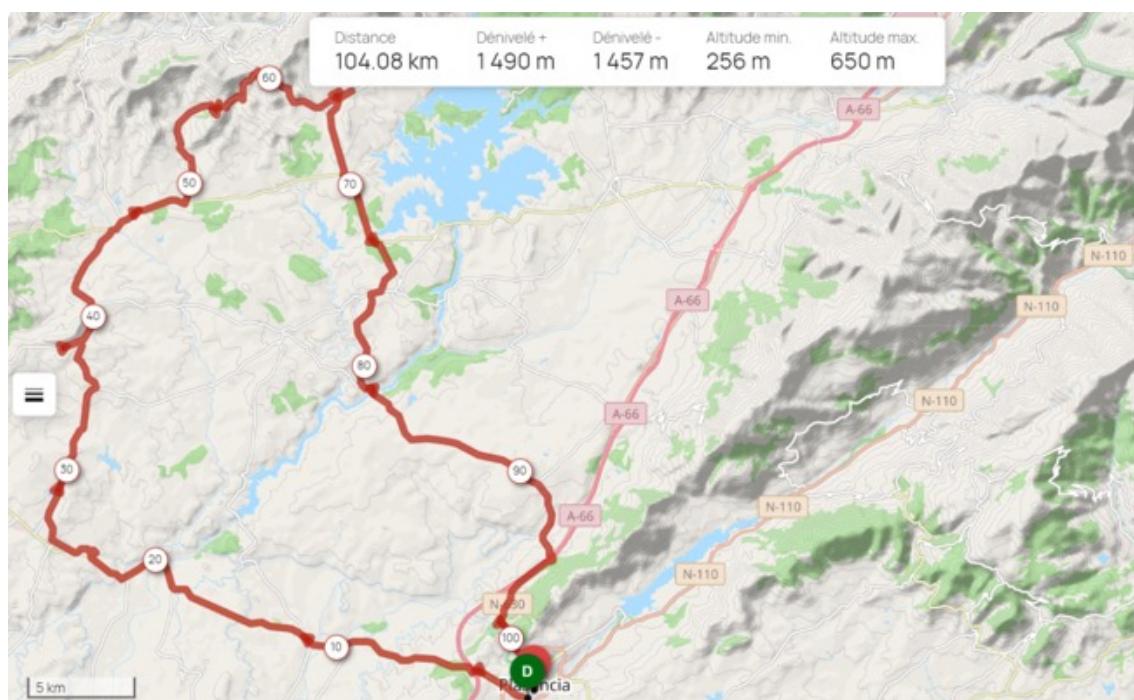




Miércoles 5-7-2023: Tierras de Granadilla

Recorrido largo: Plasencia – Carcaboso – Montehermoso – Aceituna – Palomero – Mohedas de Granadilla – Oliva de Plasencia – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
25	Montehermoso	2700 habitantes. Piscina. Museo etnográfico. Restaurantes.
34	Aceituna	600 habitantes. Piscina. Restaurante.
40	Santa Cruz de Paniagua	Piscina natural.
52	Palomero	400 habitantes. Piscina. Restaurante.
64	Mohedas de Granadilla	850 habitantes. Piscina.
92	Oliva de Plasencia	300 habitantes. Piscina. Iglesia de San Blas del siglo XVI con retablo barroco.

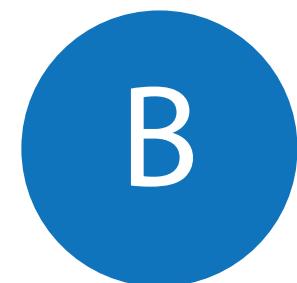
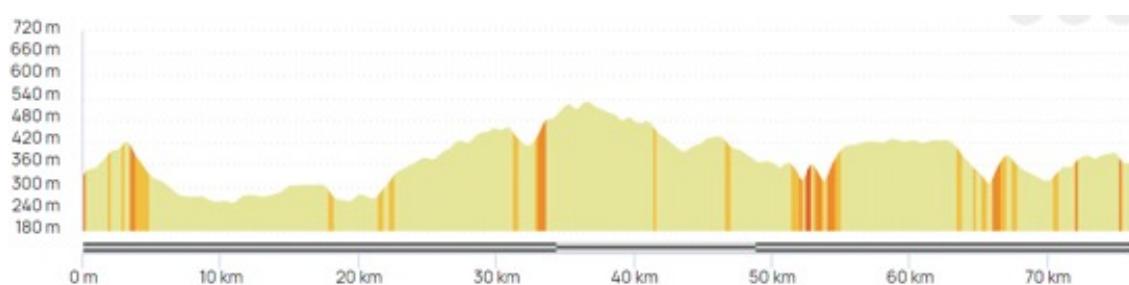
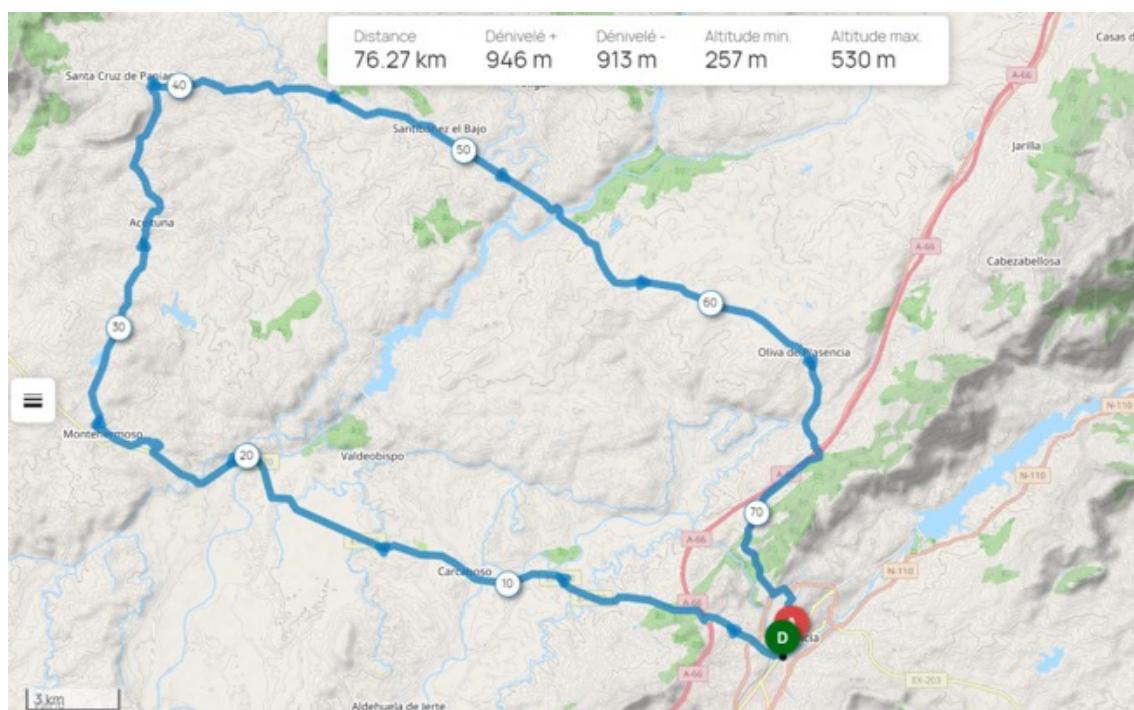


Grand Parcour / Long Track



Recorrido mediano: Plasencia – Carcaboso – Montehermoso – Aceituna – Santibáñez el Bajo – Oliva de Plasencia – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
25	Montehermoso	2700 habitantes. Piscina. Museo etnográfico. Restaurantes.
34	Aceituna	600 habitantes. Piscina. Restaurante.
40	Santa Cruz de Paniagua	Piscina natural.
49	Santibáñez el Bajo	750 habitantes. Piscina. Restaurante.

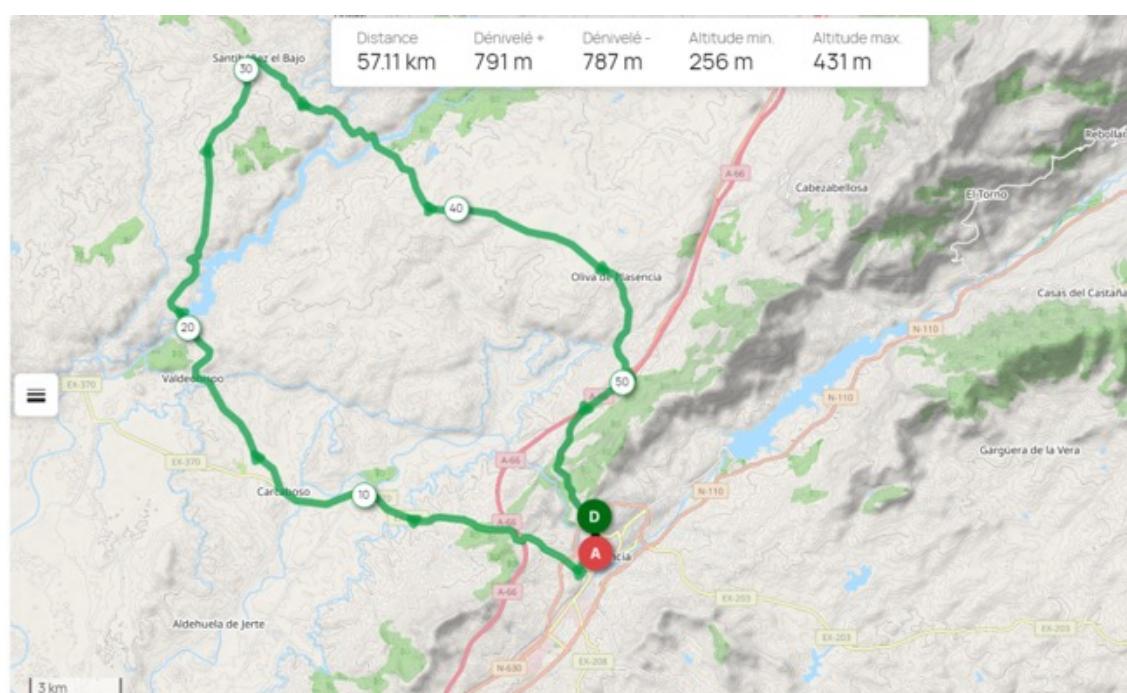


Moyen Parcour / Middle Track



Recorrido pequeño: Plasencia – Carcaboso – Valdeobispo – Santibáñez el Bajo – Oliva de Plasencia – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
18	Valdeobispo	650 habitantes. Piscina.
30	Santibáñez el Bajo	750 habitantes. Piscina. Restaurante.
46	Oliva de Plasencia	300 habitantes. Piscina. Iglesia de San Blas del siglo XVI con retablo barroco.



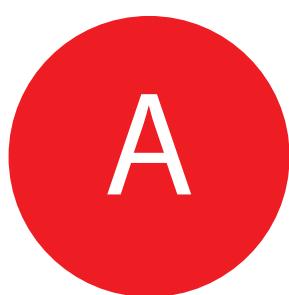
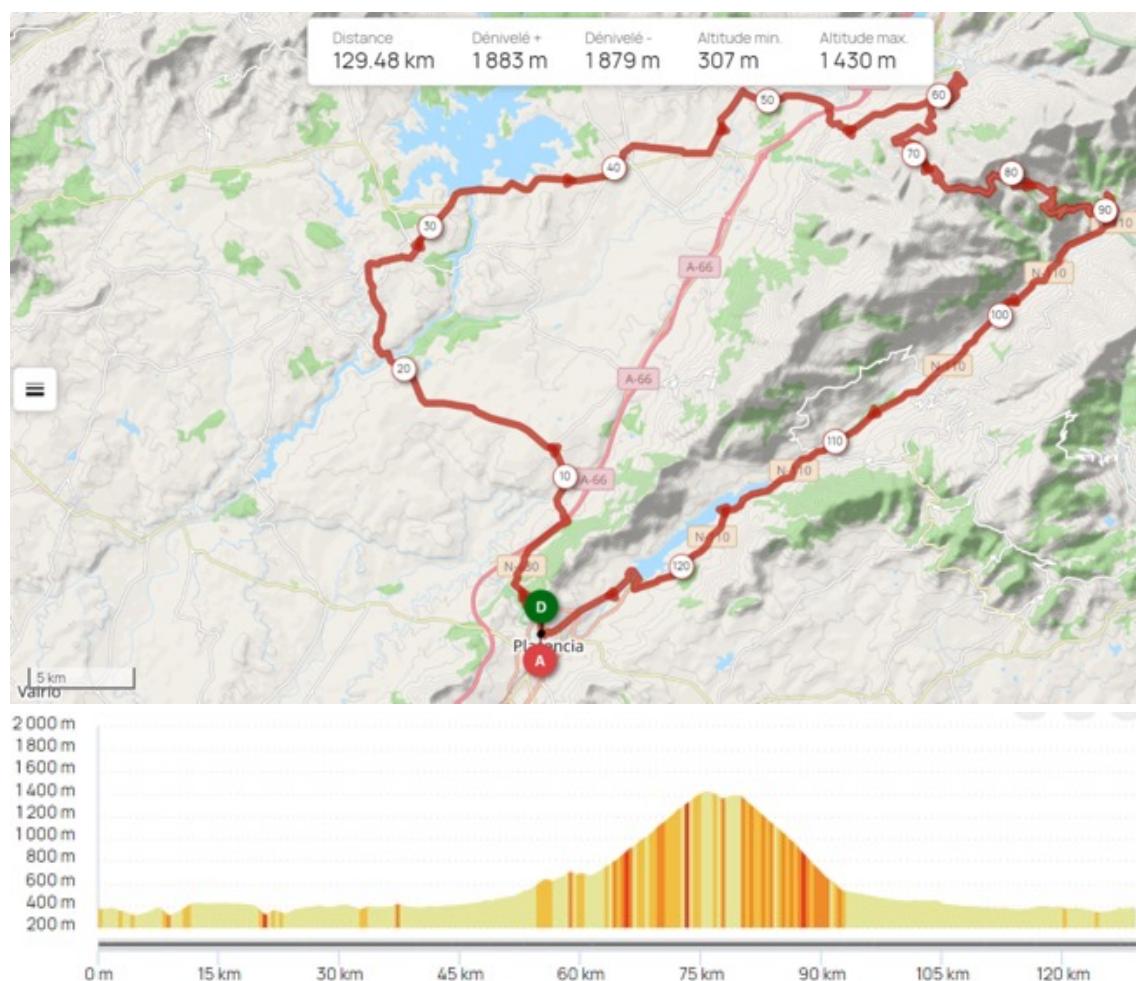
Petit parcour / Little Track



Jueves 6-7-2023: Valle del jerte y Puerto de Honduras

Recorrido largo: Plasencia – Oliva de Plasencia – Ahigal – Guijo de Granadilla -- Zarza de Granadilla – Hervás – Cabezuela del Valle – Navaconcejo – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
12	Oliva de Plasencia	300 habitantes. Piscina. Iglesia de San Blas del siglo XVI con retablo barroco.
29	Guijo de Granadilla	500 habitantes. Casa museo del poeta Gabriel y Galán. Restaurante.
33	Pantano Gabriel y Galán	Cafetería y lugar para bañarse.
41	Zarza de Granadilla	1800 habitantes. Piscina. Restaurantes.
62	Hervás	4000 habitantes. Piscina y restaurantes. Preciosas vistas de la sierra de Béjar. Pintoresco barrio judío de calles tortuosas. Rodeado de castañares
76	Puerto de Honduras	Punto de paso entre los Valles del Ambroz y del Jerte. Preciosas vistas.

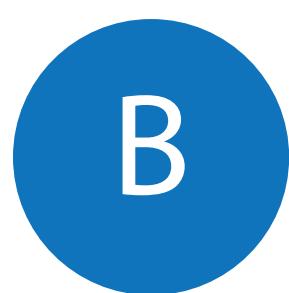
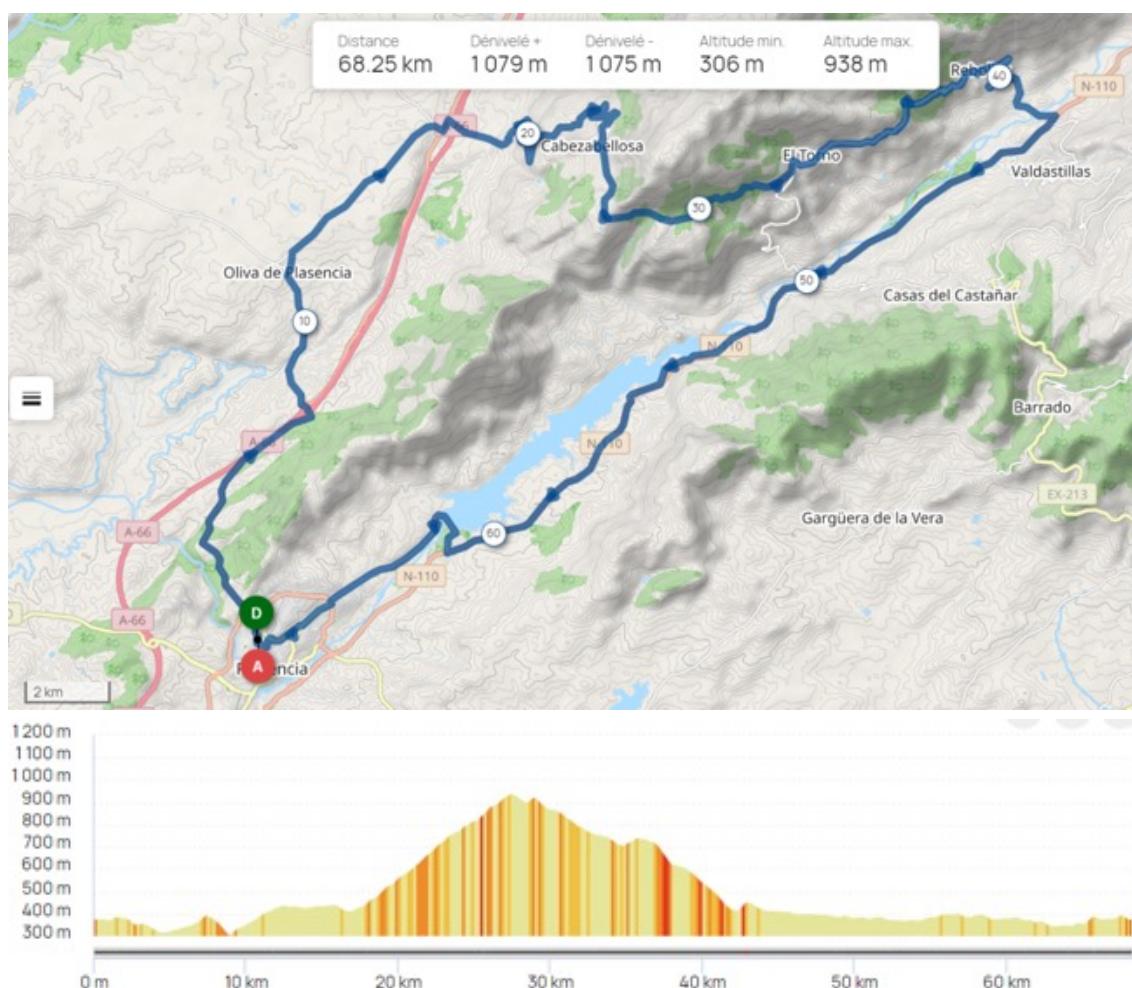


Grand Parcour / Long Track



Recorrido mediano: Plasencia – Oliva de Plasencia – Villar de Plasencia – Cabezabellosa – El Torno – Rebollar – Cabezuela del Valle – Navaconcejo – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
12	Oliva de Plasencia	300 habitantes. Piscina. Iglesia de San Blas del siglo XVI con retablo barroco.
18	Villar de Plasencia	350 habitantes. Cafetería. Piscina.
26	Cabezabellosa	350 habitantes. Cafetería. Piscina. Mirador del Castillo con impresionantes vistas del valle del Ambroz.
30	Roble del Acarradero	Árbol singular al comenzar el descenso a mano derecha.
34	El Torno	450 habitantes. Piscina y restaurantes. Pueblo típico del valle del Jerte. Arquitectura popular
38	Rebollar	200 habitantes. Piscina y restaurantes. Pueblo típico del valle del Jerte. Arquitectura popular
49	Playa Benidorm	En el desvío hacia El Torno se encuentra un restaurante y una poza en el Jerte para bañarse.

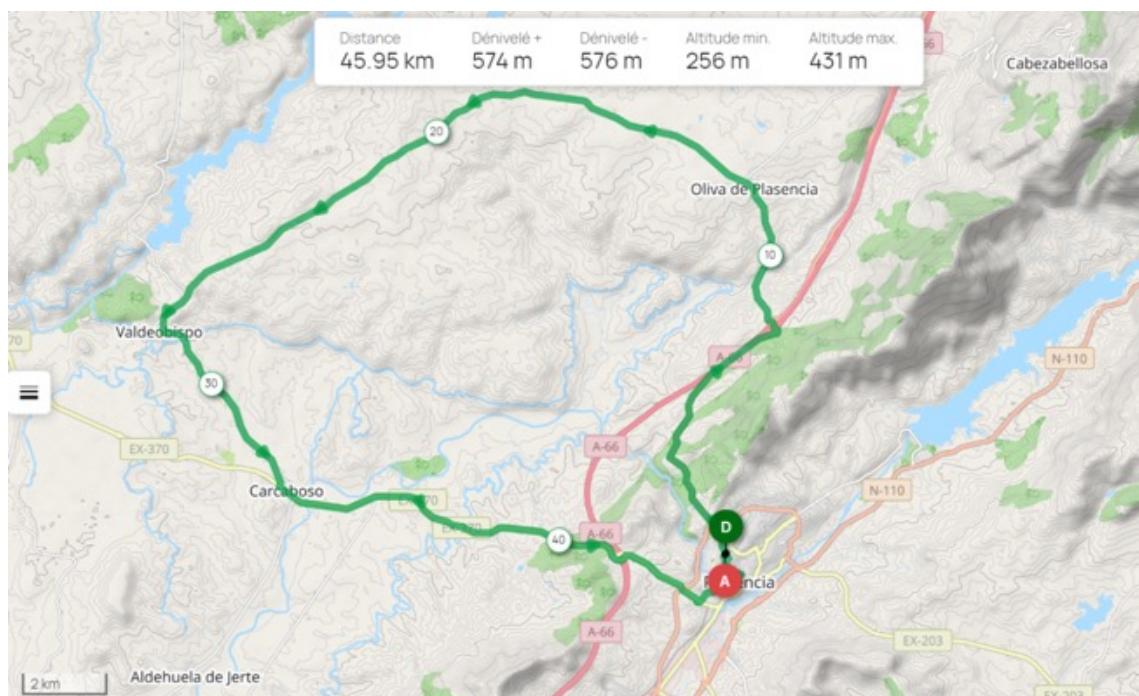


Moyen Parcour / Middle Track



Recorrido corto: Plasencia – Oliva de Plasencia – Valdeobispo – Carcaboso – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
12	Oliva de Plasencia	300 habitantes. Piscina. Iglesia de San Blas del siglo XVI con retablo barroco.
18	Valdeobispo	650 habitantes. Piscina.
26	Carcaboso	1100 habitantes. Restaurante. Piscina.



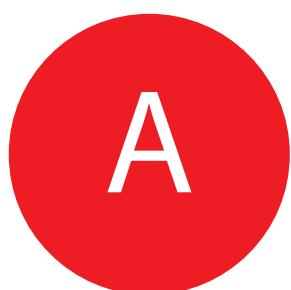
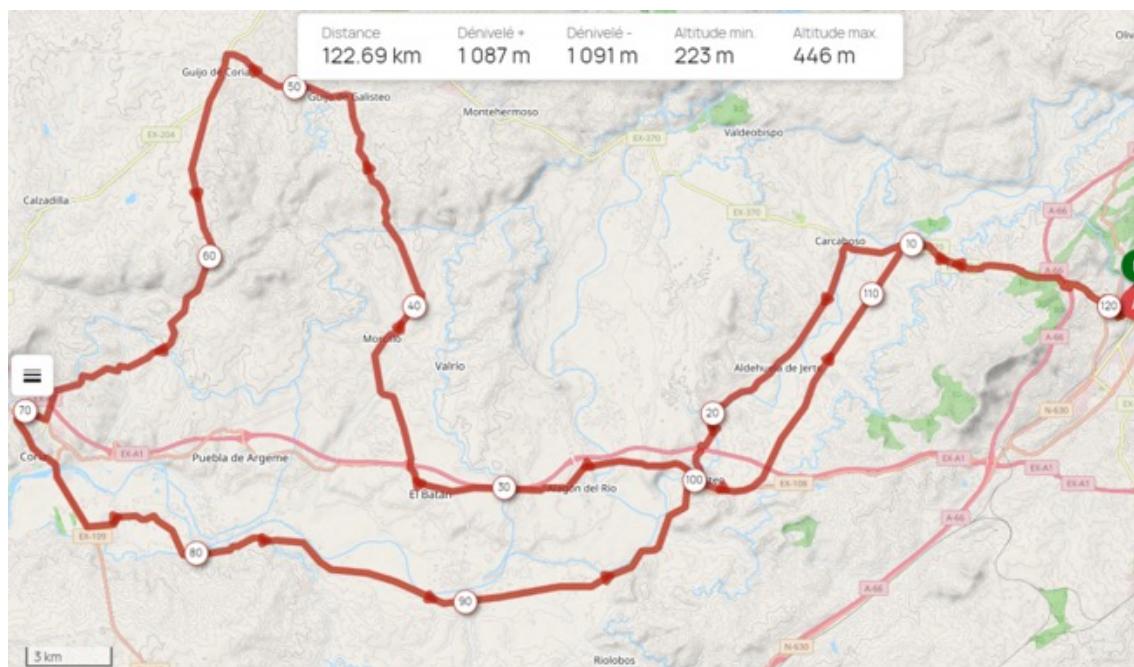
Petit parcour / Little Track



Viernes 7-7-2023: Valle del Alagón

Recorrido largo: Plasencia – Carcaboso – Aldehuela de Jerte – Galisteo – Alagón del Río – El Batán – Guijo de Galisteo – Guijo de Coria – Coria – Galisteo – Pradochano – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
12	Carcaboso	1100 habitantes. Restaurante. Piscina.
23	Galisteo	850 habitantes. Muralla Almohade. Piscina.
27	Alagón del río	Pueblo de colonización de 950 habitantes. Piscina.
38	Morcillo	350 habitantes. Piscina.
70	Coria	12300 habitantes. Murallas romanas, catedral gótica, castillo de Coria. Servicios y piscina.
100	Galisteo	850 habitantes. Piscina.
104	Pradochano	152 habitantes. Piscina.

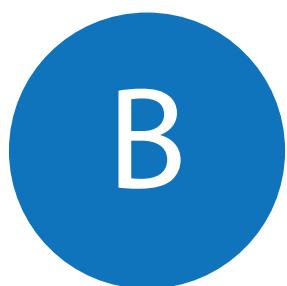
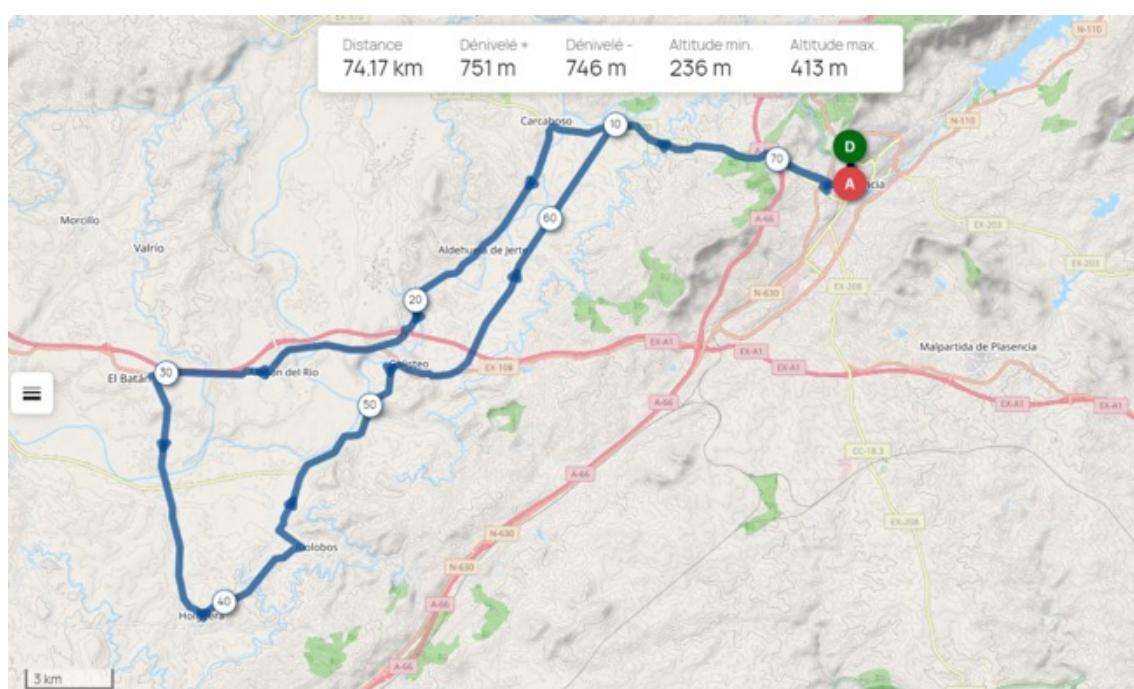


Grand Parcour / Long Track



Recorrido mediano: Plasencia – Carcaboso – Aldehuela de Jerte – Galisteo – Alagón del Río – El Batán – Guijo de Galisteo – Guijo de Coria – Coria – Galisteo – Pradochano – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
12	Carcaboso	1100 habitantes. Restaurante. Piscina.
26	Alagón del río	950 habitantes. Pueblo de colonización. Piscina.
40	Holguera	600 habitantes. Piscina.
52	Galisteo	850 habitantes. Muralla Almohade. Piscina.
56	Pradochano	152 habitantes. Piscina.



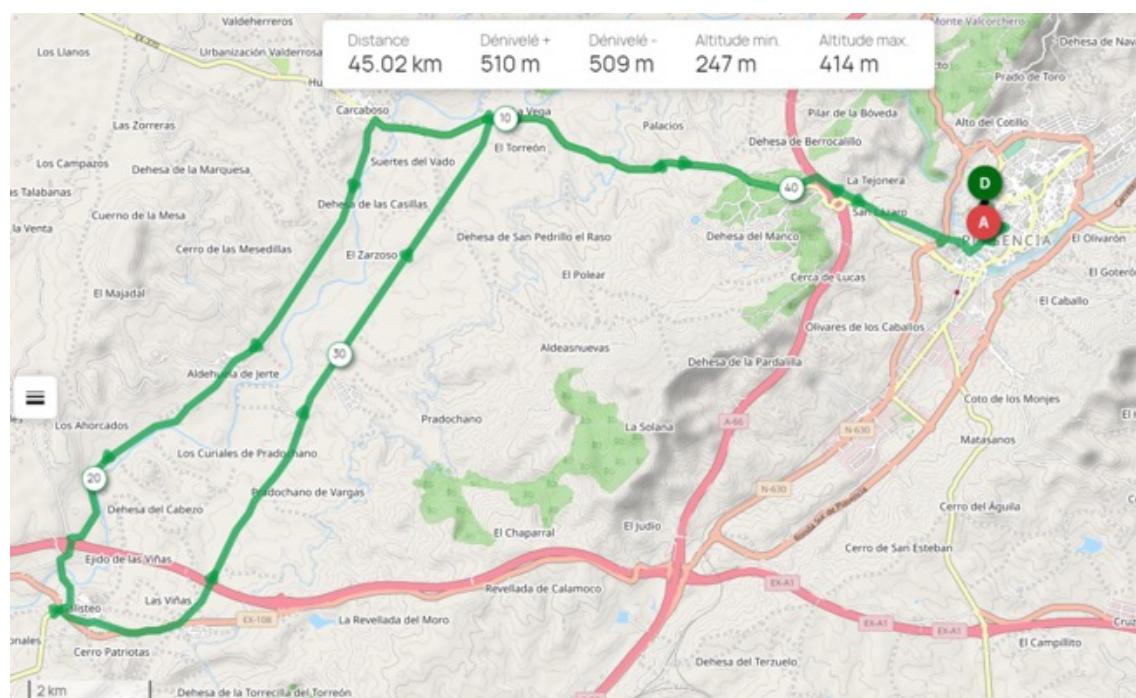
Moyen Parcour / Middle Track





Recorrido corto: Plasencia – Carcaboso – Aldehuela de Jerte – Galisteo – Alagón del Río – El Batán – Guijo de Galisteo – Guijo de Coria – Coria – Galisteo – Pradochano – Plasencia.

Km	Punto de interés	Descripción
12	Carcaboso	1100 habitantes. Restaurante. Piscina.
25	Galisteo	850 habitantes. Muralla Almohade. Piscina.
29	Pradochano	152 habitantes. Piscina.



Petit parcour / Little Track

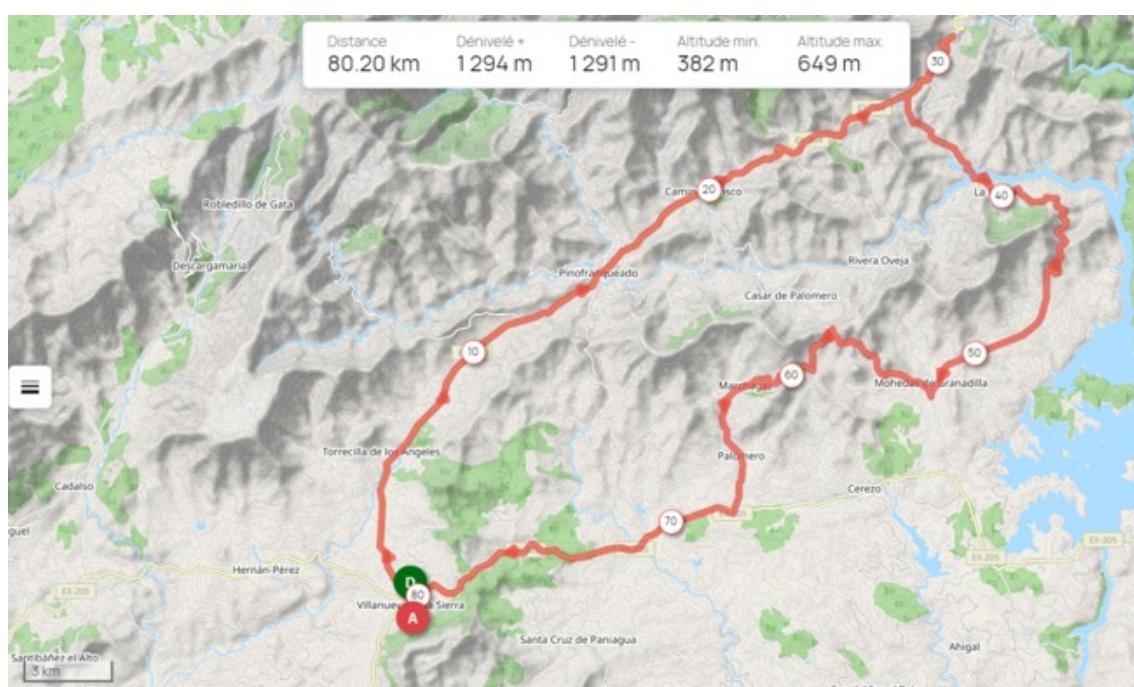




Fuera de organización / Cols – hors organisation

Recorrido: Villanueva de la Sierra – Pinofranqueado – Caminomorisco – La Pesga – Mohedas de Granadilla – Palomero – Villanueva de la Sierra.

Km	Punto de interés	Descripción
16	Pinofranqueado	1700 habitantes. Restaurantes. Piscina natural.
20	Caminomorisco	1200 habitantes. Restaurantes. Piscina natural.
40	La Pesga	1200 habitantes. Restaurantes. Piscina.
52	Mohedas de Granadilla	850 habitantes. Restaurante. Piscina.
60	Palomero	400 habitantes. Restaurante. Piscina.





PLASENCIA

La ciudad de Plasencia constituye un bellísimo conjunto monumental donde las huellas medievales y el legado de diferentes culturas que han convivido entre nosotros pueden disfrutarse en sus calles y rincones llenos de encanto.

Entre sus murallas encontramos un casco histórico vivo y adaptado al siglo XXI en el que tienen cabida manifestaciones históricas y culturales, y donde también podremos disfrutar de nuestras calles comerciales, locales de ocio y de las tradicionales tapas. Salir del recinto amurallado nos invita a conocer otros lugares imprescindibles, recorrer nuestros parques, o el placer de pasear a las orillas del río Jerte.



Palacio Marqués de Mirabel situado en la plaza de San Nicolás, antigua judería.

Enclavada en un espacio geográfico privilegiado, nos rodean paisajes de gran belleza que podremos visitar cómodamente para apreciar en su esplendor toda la naturaleza del norte de Extremadura.





Monumentos de interés

Plasencia fue fundada en el año 1186 por el rey Alfonso VIII en el contexto histórico de la reconquista, concebida como un recinto amurallado a orillas del río Jerte. El nombre de la ciudad viene de la frase en latín *Ut placeat Deo et hominibus* (Para placer de Dios y de los hombres). Su fundación vino dada por motivos estratégico-militares y de repoblación. Su diócesis fue creada tres años después de su fundación, en 1189. La ciudad cayó en manos almohades en el año 1196, siendo recuperada definitivamente en el año 1197.

Igualmente, Plasencia es una de las pocas ciudades donde se han erigido dos catedrales: la Catedral Nueva o de la Asunción y la Catedral Vieja o de Santa María. Pese a que ambas se encuentran incompletas, se complementan formando el edificio religioso y artístico más importante de Extremadura. La Catedral Vieja, de transición del románico al gótico, data del siglo XIII. Destaca en su portada la escena de la Anunciación de la Virgen, así como un rosetón sobre la misma. Su cabecera y crucero fueron derribados durante la construcción de la parte nueva. Por su parte, la Catedral Nueva, iniciada en 1498, es de estilo gótico con fachada plateresca. Aunque carece de las naves del cuerpo y el hastial, su cabecera y crucero sí están completos. En su desarrollo y avance podemos contemplar cómo iba imponiéndose sobre la catedral vieja.



Fachada de la Catedral Vieja o Santa María (s.XIII)

De entre los múltiples palacios con los que cuenta la ciudad, los más destacados son el palacio del Marqués de Mirabel, el palacio de los Monroy, la Casa del Deán, el palacio Carvajal Girón, la casa de los Grijalva Almaraz o el Palacio Episcopal. Igualmente, destaca el palacio de Congresos, considerado la tercera catedral de la ciudad. Un edificio que ha sido reconocido como una de las mejores construcciones vanguardistas de Europa.



Palacio de congresos de Plasencia





Otro de los monumentos más destacados son sus murallas y puertas que fueron construidas con mampostería de sillarejo y datan de la fundación de la ciudad a finales del siglo XII.

De los más de 71 cubos que llegó a tener el amurallamiento placentino, hoy en día tan solo se conservan 20, descollando la Torre Lucía en cuyo recinto encontraremos el Centro de Interpretación de la Ciudad Medieval de Plasencia. También, se mantienen en pie siete puertas y postigos: las de Coria, Sol, Berrozana y Trujillo y los postigos del Salvador, Santa María y Santiago.



Muralla de la ciudad (s.XII)

La ciudad también destaca por su antigua judería, numerosos conventos del s.XV y s.XVI, un acueducto medieval de estilo renacentista, así como preciosas zonas ajardinadas y paseo fluvial alrededor del río Jerte.



Acueducto (s.XVI) y Universidad (s.XIX)





Norte de Extremadura

Valle del Jerte – Garganta de los Infiernos

El Valle del Jerte, situado al norte de Extremadura, es también conocido como el “valle de las cerezas”, dado que el cultivo de esta fruta es la principal actividad económica en la zona. Este valle es popular debido a la floración de los cerezos en los meses de primavera, cuyas flores cubren sus laderas y bancales de color blanco. En una de sus zonas más altas, entre bosques de roble, se encuentra la Garganta de los Infiernos. Este es un río con pozas naturales, excavadas en la roca por la erosión, y uno de los destinos de baño y senderismo más populares del norte de la región.

Reserva natural Garganta de los infiernos



Valle del Ambroz -Tierras de Granadilla



Hervás - Valle del Ambroz

El Valle del Ambroz, situado a unos 40 km al norte de Plasencia, es una comarca natural marcada por las montañas que la separan del Valle del Jerte y su colorido “Otoño Mágico”. Su arquitectura merece especial atención, destacando la población de Hervás y su Barrio Judío. En la planicie formada en la margen derecha del río Ambroz encontramos también otros lugares muy interesantes, como son las ruinas de la romanas de la ciudad de Cáparra con su característico arco cuadrifronte

único en el mundo, así como la villa medieval de Granadilla, que conserva su castillo y muralla a pesar de que fue abandonada en los años 60 por la construcción del Embalse de Gabriel y Galán que hoy en día la rodea casi por completo.

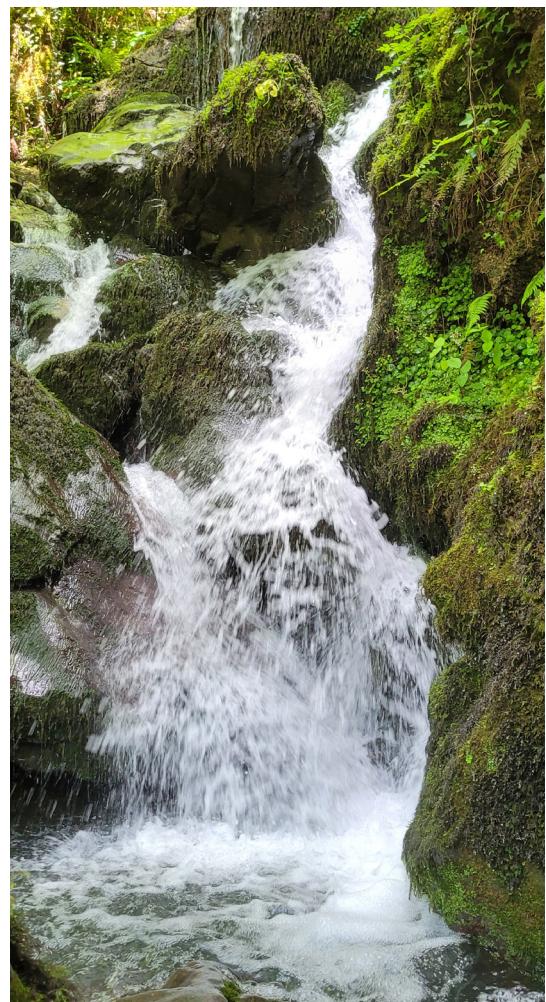




La Vera - Yuste

Esta zona, situada en las estribaciones de la Sierra de Gredos, es una comarca natural e histórica. Destacan en ella sus gargantas, las cuáles son utilizadas en los diversos municipios para crear piscinas naturales, su arquitectura tradicional y su fauna. Es, por lo tanto, una de las comarcas más visitadas en los meses de verano en el norte de Extremadura. La belleza y tranquilidad de esta zona llevaron al emperador Carlos V a buscar retiro allí en el siglo XVI.

El lugar elegido fue el monasterio de Yuste, situado en la localidad de Cuacos de Yuste, y en el que destaca su claustro. También, en las inmediaciones de este monasterio, encontramos un curioso cementerio en el que están sepultados 180 soldados alemanes de la Primera y Segunda Guerra Mundial. No muy lejos de allí se encuentra el pueblo de Garganta la Olla, declarado, junto con Cuacos de Yuste, como Conjunto Histórico Artístico.



Monasterio de San Jerónimo, Cuacos de Yuste





Monfragüe

El parque nacional de Monfragüe se encuentra a unos 30 minutos de distancia de Plasencia, en un entorno privilegiado y poblado por una combinación de escarpados riscos y dehesas. Discurren por el parque los ríos Tajo y Tiétar, lo cuál crea unas condiciones óptimas para su amplia biodiversidad. En el parque habitan más de 200 especies de vertebrados, destacando especialmente las aves (buitres, águilas, cigüeñas...) y los ciervos. La flora principal es el monte bajo, compuesto por jaras, y brezo, así como las encinas y alcornoques en las zonas de dehesa. En el parque hay también un castillo, el cuál es también un fantástico mirador, cerca del cuál existe un abrigo con pinturas rupestres. Monfragüe es, además, un sitio ideal para la observación astronómica.



Buitre

Valle del Alagón

El valle del Alagón se encuentra al noroeste de la provincia de Cáceres, limitando a un lado con el río Tajo, y al otro con la comarca de Sierra de Gata.

Esta comarca de fértiles tierras cuenta con 27 municipios, agrupados en las mancomunidades de Valle del Alagón y Rivera de Fresnedosa. La localidad más importante y única ciudad de la comarca es Coria, que cuenta con alrededor de 12.000 habitantes. A destacar en esta localidad su catedral, sus murallas y su puente, que sustituye a uno de orígenes romanos.

Destacan en el Valle del Alagón sus amplias zonas de regadío, con cultivos como el pimiento, el maíz o el tabaco.



Plantación de maíz





Señalización oficial

17º SEMANA EUROPEA DE CICLOTURISMO

RECEPTION ACCUEIL

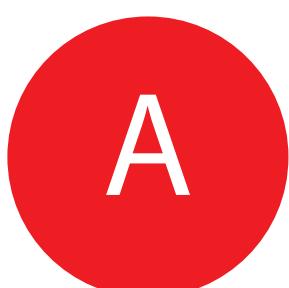


17º SEMANA EUROPEA DE CICLOTURISMO

RECEPTION ACCUEIL



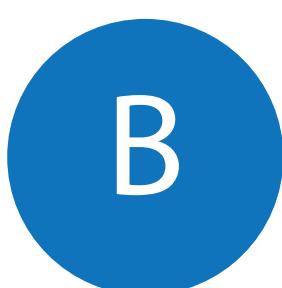
SECT
23



Parcour Grand

Track Long

Recorrido largo



Parcour Moyen

Track Middle

Recorrido mediano



Parcour Petit

Track Little

Recorrido corto

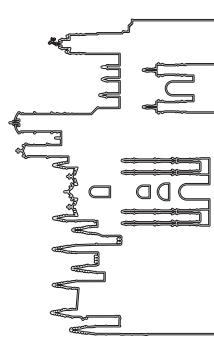


Retour

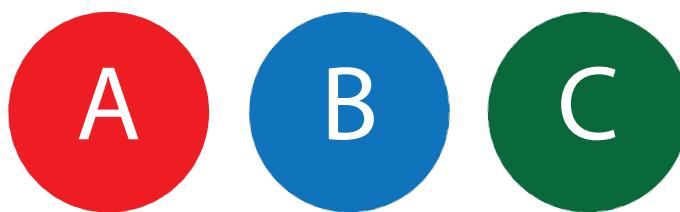
Backtrack

Retorno





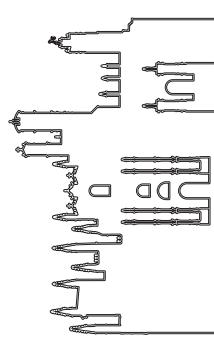
PLAZA EN CIA



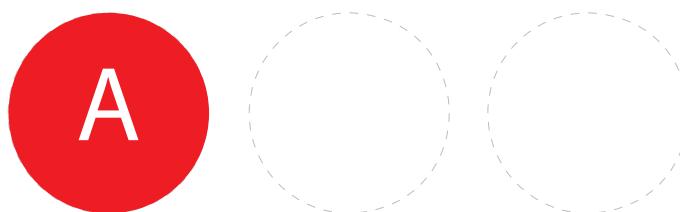
SECT 23



Dirección común recorrido largo, mediano y corto



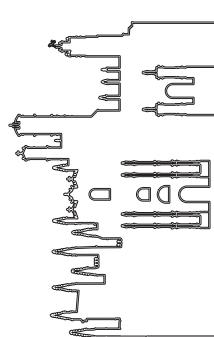
PLAZA EN CIA



SECT 23



Dirección recorrido largo



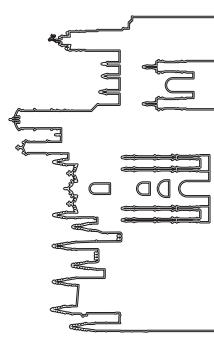
PLAZA EN CIA



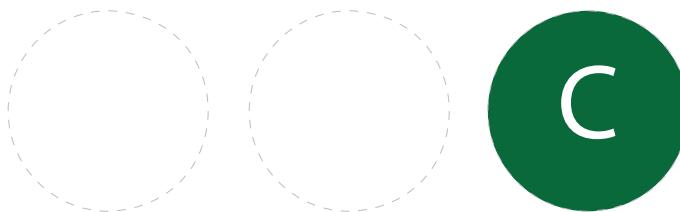
SECT 23



Dirección recorrido mediano



PLAZA EN CIA



SECT 23



Dirección recorrido pequeño



NOTES



NOTES



Ayuntamiento de Plasencia
UT PLACEAT DEO ET HOMINIBUS



RoadBook



URGENCIAS / EMERGENCY SERVICES	112
HOSPITAL	927428300
POLICÍA LOCAL / CITY POLICE	927421315
POLICÍA NACIONAL / CITY POLICE	091
GUARDIA CIVIL (TRÁFICO) / TRAFIC POLICE	927412298
CRUZ ROJA / SPANISH RED CROSS	927411010